

AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE EN FAVORISANT L'ACCÈS DE TOU·TE·S À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

Une étude-action du chantier
« Agriculture et alimentation durables »

Alors que se creuse la fracture entre celles et ceux qui ont les moyens de se nourrir convenablement et dignement et celles et ceux dont la situation ne le leur permet pas, le Labo de l'ESS réaffirme la nécessité de placer l'accès de tou·te·s à une alimentation de qualité au cœur de la lutte contre la précarité alimentaire.

S'appuyant sur l'analyse d'initiatives territoriales variées et de multiples travaux, il propose dans cette étude-action des pistes de réflexion pour construire une véritable action systémique allant dans ce sens.

CHIFFRES CLÉS

8,9

millions de personnes vivent avec un revenu en dessous de 1 041€ par mois. (INSEE, 2019)

5,5

millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire pour se nourrir. (Sénat, 2018)

EN FRANCE

PRÉCARITÉS ALIMENTAIRES ET ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ : DE QUOI PARLE-T-ON ?



PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

« Situation dans laquelle une personne ne dispose pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité, durable, dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels, pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un environnement appauvri ».

Résultant de plusieurs paramètres propres à la personne la **précarité alimentaire** n'est que l'une des dimensions de la précarité (ex : précarité de l'emploi, du logement, etc). On ne peut s'y attaquer sans s'intéresser à cette situation globale.

Par **alimentation de qualité** on entend une alimentation :

- ÉQUITABLE
- ACCESSIBLE
- SAINE ET GUSTATIVE
- PORTEUSE DE LIEN SOCIAL
- RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

Si les offres alimentaires de qualité se multiplient, elles restent pour la plupart largement inaccessibles à toute une partie de la population. Pour lutter contre cette fracture alimentaire, il faut agir conjointement sur **quatre dimensions de l'accès à l'alimentation** :

- ÉCONOMIQUE
- PRATIQUE
- SOCIALE ET CULTURELLE
- CITOYENNE

L'AIDE ALIMENTAIRE : UN SYSTÈME ACTUELLEMENT INCONTOURNABLE, MAIS PAS INÉLUCTABLE

AIDE ALIMENTAIRE

« L'aide alimentaire a pour objet la fourniture de denrées alimentaires aux personnes les plus démunies ».

(Article L. 230-6 du code rural et de la pêche maritime)

Réponse du secteur caritatif à l'urgence sociale des années 1980, l'aide alimentaire s'est peu à peu institutionnalisée pour devenir la **politique par défaut de lutte contre la précarité alimentaire**.

Bien qu'apportant un secours nécessaire à ses 5,5 millions de bénéficiaires (2017), et malgré sa volonté affichée d'améliorer la qualité de son offre de produits, ce système ne constitue qu'une réponse palliative à la précarité dont l'objectif est d'assurer à chacun-e un accès minimal à l'alimentation.

Reposant de plus en plus massivement sur la valorisation d'invendus alimentaires, résultats de notre société de surproduction, et souffrant d'un manque de gouvernance à l'échelle nationale comme locale, ce **système de distribution alimentaire doit être dépassé pour construire une véritable action systémique de lutte contre la précarité alimentaire**.



FAVORISER L'ACCÈS DE TOU-TE-S À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ : VERS UNE ACTION SYSTÉMIQUE CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

La démarche présentée par le Labo de l'ESS repose sur **quatre propositions** :

1. REPLACER L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ AU CŒUR D'UN PROJET DE TRANSITION ALIMENTAIRE DURABLE ET JUSTE

- Accélérer la transition alimentaire vers une **agriculture et une alimentation durables**
- Reconnaître juridiquement le **droit de tou-te-s à une alimentation de qualité**
- Agir contre les inégalités économiques en assurant à tou-te-s un **revenu décent**
- **Repolitiser l'alimentation** pour favoriser sa réappropriation par chacune
- Faire **bon usage** du gaspillage alimentaire

2. INVENTER DES NOUVEAUX MODÈLES D'ACTIONS FAVORISANT L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ SUR LES TERRITOIRES

- Hybrider les modèles
- Agir en **proximité** des habitant:e-s
- Agir **avec** les personnes en situation de précarité
- Changer d'échelle en faisant valoir la **richesse des impacts** des initiatives d'accès à une alimentation de qualité

DES IMPACTS MULTIPLES

FAVORISER L'IMPLICATION ET LA PARTICIPATION DES PERSONNES
RENFORCER LE LIEN SOCIAL
DÉVELOPPER L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ
SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT
FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE

3. RÉINVENTER LES POLITIQUES LOCALES POUR UNE ACTION TERRITORIALE FAVORISANT L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

- Soutenir les initiatives de l'ESS d'accès à une alimentation de qualité et leur changement d'échelle
- **Informer et former** sur les enjeux et les initiatives développées sur leur territoire
- Agir directement en tant qu'**opérateurs** sur l'accès de tou-te-s à une alimentation de qualité

4. CONSTRUIRE UNE GOUVERNANCE PLURI-NIVEAUX DE L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

- **À l'échelle nationale** : impulser une véritable stratégie interministérielle de lutte contre la précarité alimentaire
- **À l'échelle locale** : développer des écosystèmes territoriaux de coopération autour de l'alimentation de qualité

MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE-ACTION & CHIFFRES CLÉS



Analyse de la littérature
existante



5 visites apprenantes
de territoires



14 entretiens
d'approfondissement



Participation à
des événements



1 groupe de travail
20 membres



Plus de 100 acteur•rice•s
rencontré•e•s



4 projections-débats
organisées

POUR EN SAVOIR PLUS :

Retrouvez la publication complète :
<https://bit.ly/precarite-alimentaire>

Direction éditoriale : Marie VERNIER, Rédaction : Florian LABOULAIS, Pilotes de l'étude-action :
Dominique PICARD & Marc ALPHANDÉRY | Création graphique : Sophie BORDÈRES |
Crédits photos : Sophie BORDÈRES | Impression : Cava Burelor |

Le Labo de l'ESS

5, rue Las Cases - 75007 Paris
01 80 05 82 00
contact@lelabo-ess.org



lelabo-ess.org



[@lelabo_ess](https://twitter.com/lelabo_ess)



[lelaboess](https://www.facebook.com/lelaboess)



Le Labo de l'ESS

CONTACT

Florian LABOULAIS
Chargé de mission
florian@lelabo-ess.org
tel : 01 80 05 82 05



Haut-Commissariat à
l'économie sociale et solidaire
et à l'innovation sociale



Que Vol'terre
Fonds de dotation



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Institut pour
la recherche