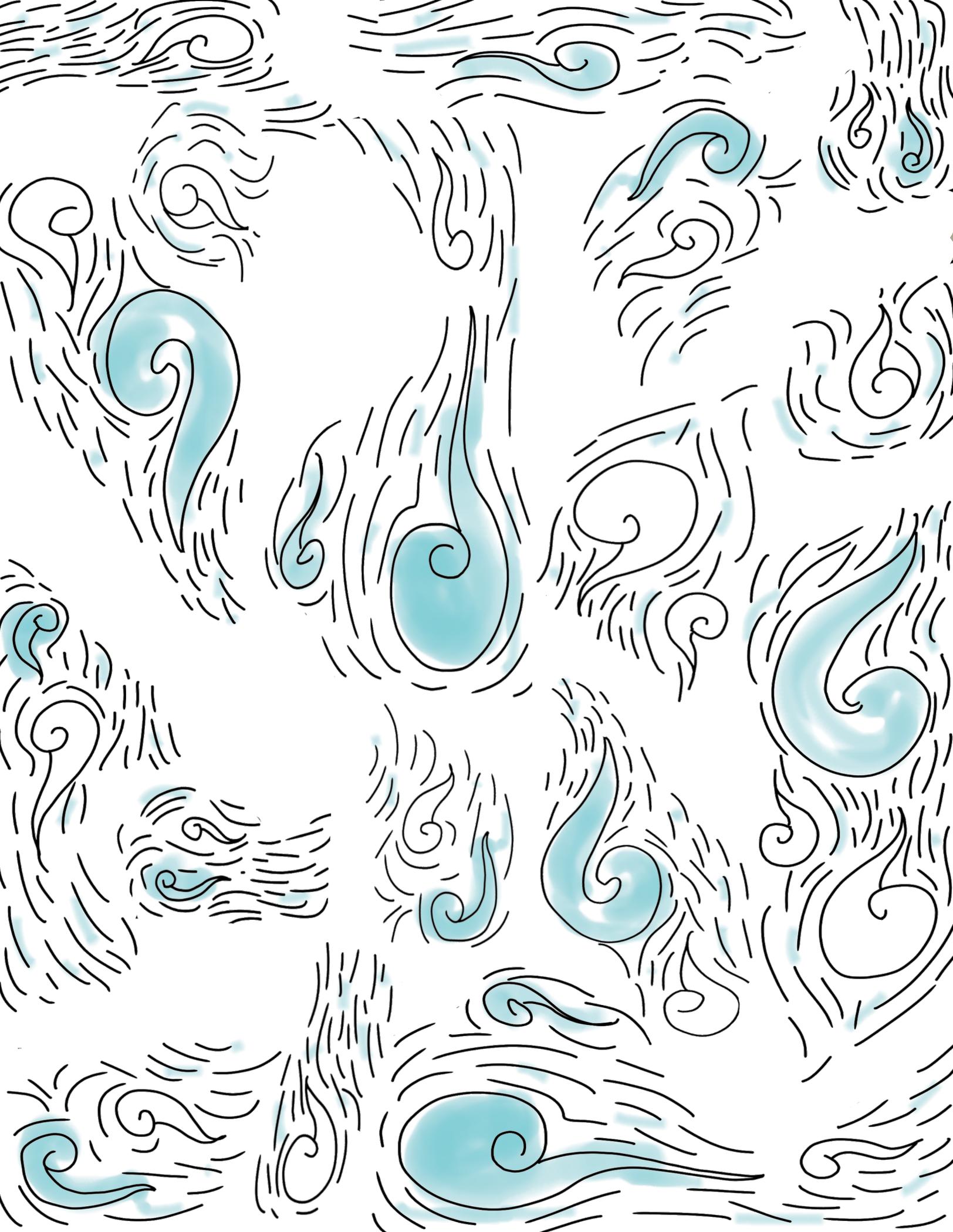


An illustration featuring a central teal circle with white text. Surrounding the circle are several brown hands of different skin tones, each holding a white banknote. The background is filled with stylized, swirling blue and white lines that resemble wind or water currents. The banknotes are drawn in a simple, sketchy style, with some showing numbers like '1', '5', and '150'.

PARA
VIVIR
LIBRES DE
DINERO-DEUDA

¡CREEMOS
NUESTRAS
PROPIAS
MONEDAS
COMUNITARIAS!



**PARA VIVIR LIBRES DE DINERO-DEUDA
¡CREEMOS NUESTRAS PROPIAS
MONEDAS COMUNITARIAS!**

**MANUAL BASADO EN LA EXPERIENCIA
DE MÁS DE DIEZ AÑOS
DEL MULTITRUEKE MIXIUHCA**

Comunidad Multittrueke

Comunidad Multittrueke Mixiuhca:

multittruekemixiuhca@vida-digna.org.mx

<https://vida-digna.org.mx/multittrueke/>

Corrección de estilo: **Emá Villanueva** emavillanueva2012@gmail.com

Cuidado de edición: **quetzadilla** kalicabra@riseup.net

Ilustración: **CarlosDaniel Mo** artista.panadero@gmail.com

Texto: **Claudia Y. Caballero** yadira@vida-digna.org.mx, **quetzadilla** y **Victor Bernal**. Si deseas saber más sobre las dinámicas y juegos escribe a victor@vida-digna.org.mx

Agradecimientos especiales a:

Adeco, Acciones para el Desarrollo Comunitario A.C.

www.adeco.org.mx

FASOL, Fondo Acción Solidaria A.C.

www.fasol-ac.org



Acciones para
el Desarrollo
Comunitario A.C.



Fondo Acción Solidaria A.C.

Obra publicada bajo Licencia de Producción de Pares



Atribución – Compartir Igual – ¡No Capitalista!

Tipografías; ImperiumSerif y **Sippin On Sunshine**

Editado en *software* libre utilizando Linux Mint 20.1, Scribus 5.15.3 y GIMP 2.8

Comenzado con motivo del décimo aniversario de nuestra moneda comunitaria mixiuhca y en la parte final de la gestación de unx futurx prosumidorx. Terminado de editar a poco más de un año de la labor de crianza de unx nuevx prosumidorx, en septiembre de 2021 en Cuernavaca, Morelos, México.

ÍNDICE

- ¡Puedes crear tu propia moneda comunitaria!... 6
- ¿Qué es el dinero-deuda?... 7
 - ¿Cómo funciona actualmente el dinero?... 8
 - ¿Cómo emiten dinero los bancos?... 8
 - Y aparte de todo, nos endeudan... 9
- El problema de la especulación... 11
 - Financiarización de la naturaleza... 12
- Un cambio de paradigma... 14
 - ¿Qué es la riqueza?... 14
 - El buen vivir... 15
 - ¿Qué necesitamos para un buen vivir?... 16
- Caminando hacia lo comunitario... 18
 - En el fondo, el asunto es creer, volver a tenernos confianza... 19
 - La importancia de la moneda comunitaria... 20
- Trueke *versus* multitrueke... 21
 - ¿Y por qué no solo hacemos trueke?... 21
 - Crear una comunidad de multitrueke... 23
- ¿Cómo empezar?... 24
 - Mapeo de necesidades... 24
 - Volvernos prosumidorxs... 25
- Diseño de la moneda comunitaria... 26
 - Nombre... 26
 - Ilustraciones y frases... 26
 - Elementos de seguridad... 26

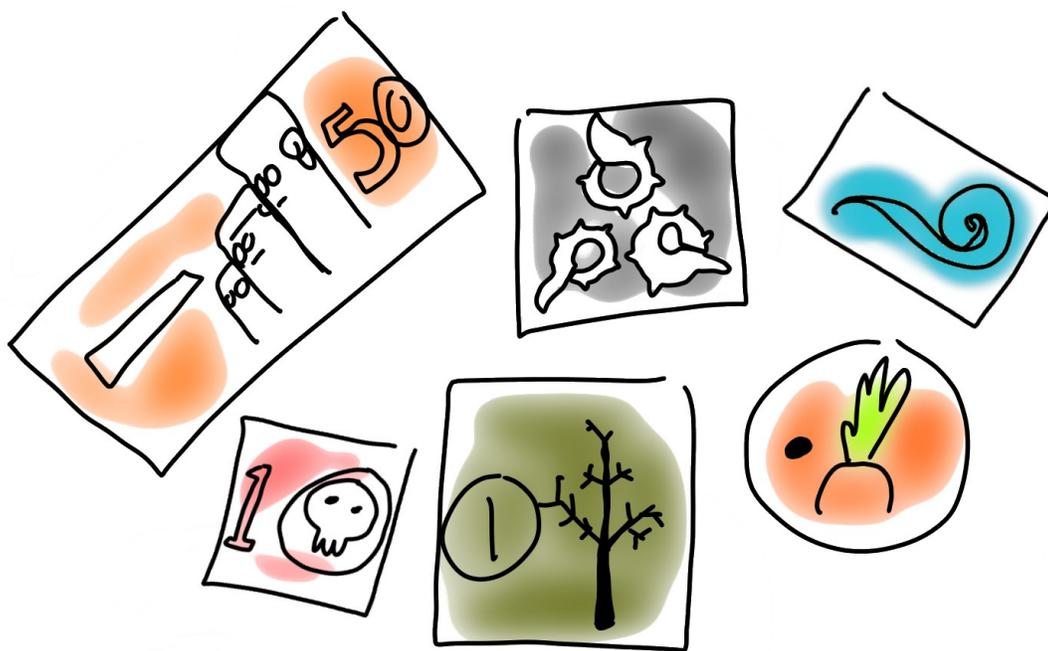
Unidad de cuenta...	27
Denominaciones...	28
Firmas...	28
Dotación inicial...	29
El ciclo...	30
Lugar de circulación...	31
Situaciones a considerar...	32
Tres tipos de economía...	33
Espacio de don...	34
Un vale para lxs consumidorxs solidarixs...	34
Sentido y conciencia...	35
Círculo de diálogo y ritual inicial...	35
Talleres y pláticas...	35
Folletos y mantas...	36
Directorio y catálogo de productos...	36
Dinámicas...	36
Juego de la banca...	37
Juego de las sillas...	39
El camino del multitrueke...	40
Una pequeña guía...	40
Un día en la Feria Multitrueke Mixiuhca...	42
Glosario...	57



¡PUEDES CREAR TU PROPIA MONEDA COMUNITARIA!

En los años que llevamos dando talleres sobre multitrueke solemos encontrarnos con un gesto dudoso e incrédulo: *¿Realmente es posible crear nuestras propias monedas comunitarias?* Nuestra respuesta es contundente: *¡Por supuesto, es posible y urgente hacerlo!*

En México han existido experiencias que comenzaron hace más de 25 años. La primera fue el Bojá en Ixmiquilpan, Hidalgo, seguida por el Tláloc en 1994. Desde entonces han surgido una gran cantidad de monedas comunitarias o vales multitrueke con diferentes ciclos de vida.

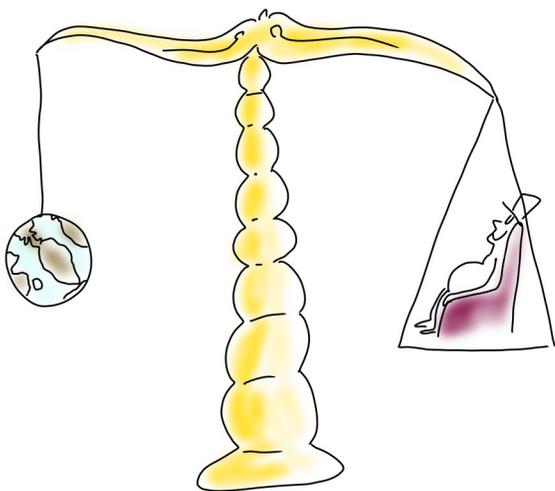


Con este manual queremos acompañarte en tu interés sobre este tema y compartirte nuestro camino andado para que en tu grupo o comunidad inicien su propia moneda comunitaria. Pero antes de ir al paso a paso en la creación de la misma, empecemos por lo fundamental.

¿QUÉ ES EL DINERO-DEUDA?



Lo usamos todos los días, pensamos en él constantemente, nos da seguridad cuando lo tenemos e incertidumbre cuando carecemos de él. Nuestro vínculo con el dinero puede ir desde la codependencia hasta el odio, aunque en general es una relación tóxica. ¿No te parece raro que a pesar de ser tan importante en nuestras vidas sepamos tan poco de él?



Vale la pena que en tu colectividad se pregunten: **¿qué es el dinero?, ¿quién lo emite?, ¿cuánto vale?**

Sin duda, el dinero es uno de los inventos más trascendentales de la humanidad. Se trata de un lenguaje económico que nos permite intercambiar valores necesarios para vivir. Por sí solo, promueve reciprocidad y vínculo; desafortunadamente, como muchos otros inventos humanos, el dinero ha sido corrompido para la extrema acumulación en muy, muy pocas manos. De acuerdo al estudio sobre desigualdad de OXFAM,¹ ocho personas poseen la misma riqueza que la mitad más pobre de la humanidad. Y en el caso de México, seis personas tienen lo equivalente al 50% de la población de nuestro país.²

1 Oxford Committee for Famine Relief. (16 de enero de 2017). *Ocho personas poseen la misma riqueza que la mitad más pobre de la humanidad*. <https://www.oxfam.org/es/notas-prensa/ocho-personas-poseen-la-misma-riqueza-que-la-mitad-mas-pobre-de-la-humanidad>

2 Villanueva, D. (21 de enero de 2020). Seis mexicanos, con más riqueza que 50% de la población. *La Jornada*. <https://www.jornada.com.mx/ultimas/economia/2020/01/21/seis-mexicanos-con-mas-riqueza-que-50-de-la-poblacion-858.html>



Para entender cómo hemos llegado a esta dolorosa situación, primero tendremos que conocer cómo funciona el sistema financiero.

¿CÓMO FUNCIONA ACTUALMENTE EL DINERO?

Aunque la impresión de billetes y monedas solo puede ser llevada a cabo por los gobiernos, en realidad este tipo de dinero solo representa el 3% del que circula en el mundo.³ El 97% restante es creado por la banca privada, en gran medida a través de préstamos. Lo anterior significa que tanto gobiernos como empresas y personas contraemos deuda con los bancos privados. **¡El dinero es un bien que todos ocupamos y ha sido privatizado!**

¿CÓMO EMITEN DINERO LOS BANCOS?

Tal vez te sorprenda, pero ¡lo inventan! Bueno, en realidad utilizan palabras técnicas como “multiplicador monetario” o “reserva fraccionaria”. Estos tecnicismos ocultan que cuando un gobierno, empresa o persona solicita un préstamo a un banco, en ese momento, al ser tecleado en la computadora, es cuando se crea ese préstamo y, por ende, el dinero.

El dinero que prestan los bancos:

- No proviene de ahorradores.
- No tiene reserva en oro o algún otro bien físico.
- No tiene regulación gubernamental para su creación.

¡Los bancos solo inventan dinero!

3 McLeay, M., Radia, A. y Thomas, R. (2015, Julio-Diciembre). La creación del dinero en la economía moderna. *Revista de Economía Institucional*. Vol. 17 (33). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-59962015000200016#num6

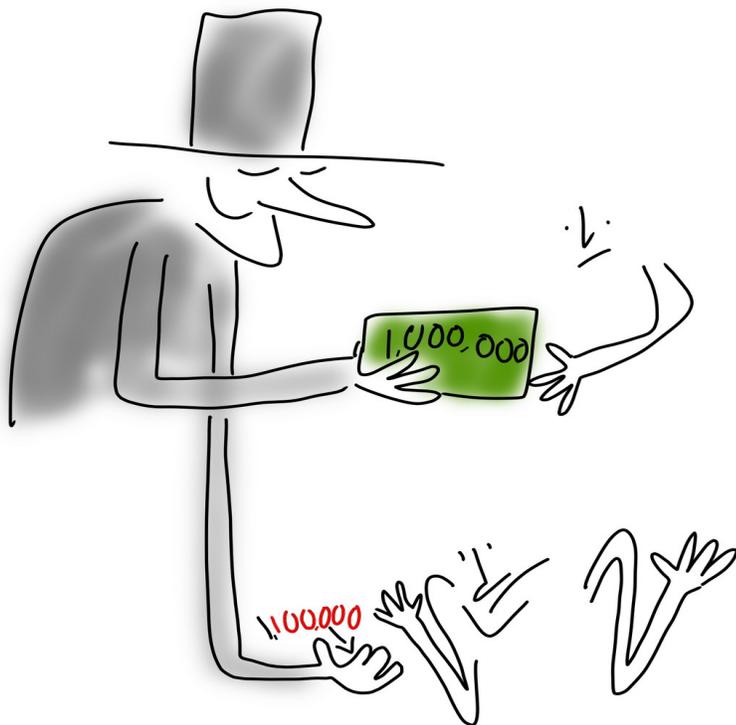
Y APARTE DE TODO, NOS ENDEUDAN

Los bancos no solo inventan dinero; además ¡cobran intereses por ello! Es decir, al pagar lo prestado, la persona deudora no solo tendrá que regresar el total del dinero otorgado, también deberá aportar un porcentaje extra.

Un ejemplo sencillo:

El total de los préstamos hechos a diez personas en un año es de \$1,000,000 y el interés promedio es del 10%. Es decir, los bancos emiten \$1,000,000, pero el total de deuda es de \$1,100,000.

Entonces, queda un faltante/interés de \$100,000 que nunca fue emitido y, por tanto, no está en circulación, lo que imposibilita que todxs puedan pagar su deuda..



El documental *El dinero es deuda*⁴ (*Money as Debt*), producido por Paul Grignon, profundiza más en el tema.

Históricamente, la deuda de las naciones ha sido utilizada para imponer medidas de austeridad a los pueblos. En México, en los años 90, muchas personas terminaron gravemente endeudadas con los bancos. Surgió entonces el movimiento del Barzón, que buscaba organizar a las personas y organizaciones endeudadas para evitar los desalojos y embargos, renegociar las deudas o no pagarlas.

⁴ Puedes ver el documental completo en el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=zigHDdIosM8>

Creemos que existe un grave problema ético y económico en el acto de prestar algo inventado y después cobrar interés por ello. Por esta razón, en el presente texto nombraremos dinero-deuda a ese dinero generado a partir de deuda.

¿Cómo pueden hablar del dinero-deuda en tu grupo?

Nos ha sido muy útil hacer proyecciones de películas y documentales para luego comentarlos. Recomendamos el filme *Concursante*,⁵ dirigido por Rodrigo Cortés, en donde, a través de la historia de un ganador de un concurso, se evidencian los peligros del sistema financiero. También pueden discutir la fábula *La isla de los naufragos*,⁶ de Louis Even, para esclarecer el misterio del dinero.

El dilema ético se vuelve un problema cuando personas o incluso naciones no pueden pagar los intereses y terminan saqueadas por los bancos. Además, nos han hecho creer que aquellxs que no pagan sus deudas son flojxs o incluso tontxs, cuando la realidad es que estructuralmente es imposible que todxs paguen.

De forma irremediable, el estado de endeudamiento pone a las personas en un modo de competencia hostil donde obtener dinero-deuda es fundamental para pagar el préstamo y sobrevivir. De lo contrario existe la amenaza de mayor cobro de intereses, quiebras, embargos o, incluso, desalojos. Aunque con buena voluntad, las personas entran a ser parte de un juego agresivo que las obliga a luchar entre ellas; muy pocas tendrán alguna especie de éxito y la mayoría quedará frustrada, ansiosa y enojada.

5 <https://vimeo.com/21183701>

6 <http://www.michaeljournal.org/LaIsla.htm>

EL PROBLEMA DE LA ESPECULACIÓN

Hasta ahora hemos revisado dos grandes problemas en el sistema financiero: la privatización en la emisión de dinero-deuda y el cobro de intereses. Sin embargo, las últimas crisis económicas han sido causadas por la ambición especulativa de la élite bancaria.

¿Has sentido el deseo de invertir tu dinero-deuda con la ilusión de que después de unos meses crecerá y crecerá por sí solo? La idea es tentadora, pero ¿se puede crear dinero-deuda del dinero-deuda?



La especulación es aquello que no tiene una base real y, por tanto, no tiene relación con la economía productiva⁷ (las industrias agrícola, ganadera, de la construcción, etcétera). Su imagen asociada es la de una burbuja que se infla cada vez más hasta que revienta en algún momento.

La economía especulativa se desarrolla en los mercados financieros, se mueve muy rápido y está poco regulada; no tiene sustento y se manifiesta en los productos que ha creado la banca de inversión, que van desde bonos de deuda como los SUBPRIME (generadores de la crisis del 2008) hasta bonos de carbono (lo que hace negocio de la catástrofe ambiental).

⁷ Ya de por sí muy cuestionada por el daño ecológico y por no necesariamente generar bienestar en la población.

Quienes participan en los casinos especulativos —o, como se les conoce normalmente, *bolsas de valores*— están en la constante búsqueda de más dinero-deuda y apuestan en ilusiones, aun cuando conocen el riesgo de que en cualquier momento estas queden descubiertas y, por ende, baje el precio de sus inversiones. Cuando aquello ocurre, de prisa buscan un mejor lugar para colocar su dinero y esparcen el pánico. Entonces, la burbuja revienta, el precio de los instrumentos financieros disminuye drásticamente y personas, empresas y países entran en quiebra. Como un maremoto, las consecuencias son asumidas por muchxs que nunca apostaron en ese casino, debido a despidos, políticas de austeridad, falta de dinero-deuda, etcétera.

El dinero es una nueva forma de esclavitud que solamente se distingue de la antigua por el hecho de que es impersonal, de que no existe una relación humana entre amo y esclavo.

Leon Tolstoi

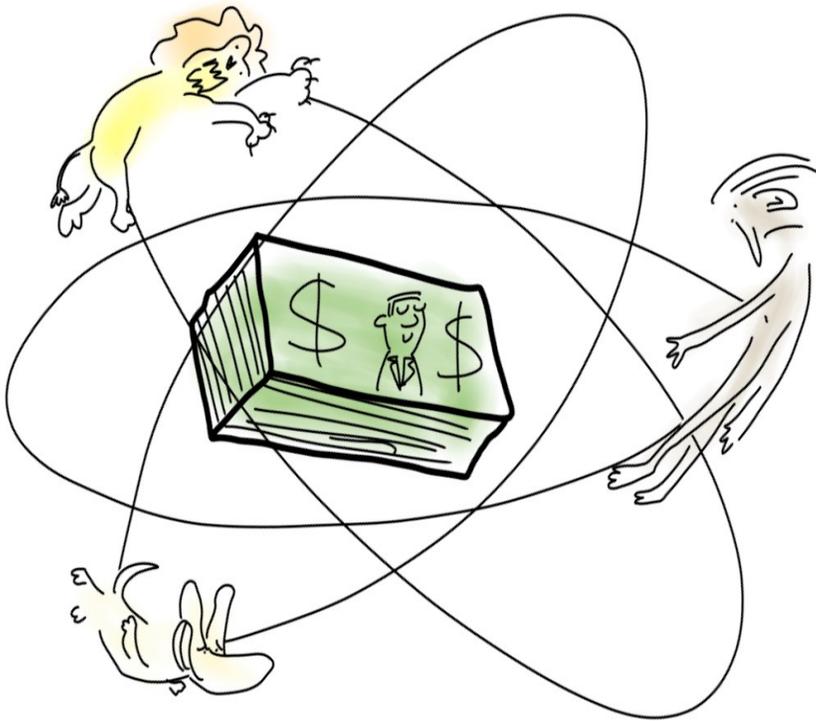
Recomendamos la película *La gran apuesta*⁸, una adaptación del libro de Michael Lewis que reflexiona sobre la quiebra del sector inmobiliario norteamericano causante de la crisis económica mundial de 2008.

FINANCIARIZACIÓN DE LA NATURALEZA

Por supuesto que la enorme cantidad de dinero-deuda especulativo busca invertirse en algo que le confiera materialidad. Por tanto, gran número de megaproyectos están financiados con este dinero-deuda, lo que ocasiona el despojo del territorio a sus habitantes originales y causa más daño ecológico.

El gran peligro de depender del dinero: “Quienes creen que el dinero lo hace todo terminan haciendo todo por dinero”. (Voltaire)

8 <https://cuevana3.io/798/the-big-short>



Además, se obtienen ganancias al especular con las tendencias de los precios de la naturaleza (minas, yacimientos petrolíferos, agua). Y por si no fuera poco, la financiarización de la naturaleza hace negocio incluso de situaciones en las que supuestamente se cuida de la Tierra, ya que con el pretexto de su conservación se han regulado, certificado

y convertido en activos financieros cuestiones específicas como la capacidad de los árboles para capturar carbono, la descomposición de los desechos o la depuración de aguas, lo que exacerba el acaparamiento y la expulsión de las personas de sus territorios.

Pongamos como ejemplo el mercado de carbono.

Las empresas reciben un límite de certificados de emisión para contaminar el aire con CO₂; estos pueden comprarse y venderse en un mercado como activos financieros y la especulación de los precios de dichos certificados da a las empresas posibilidades de ganancia.

¿Tu localidad ha sido afectada por megaproyectos? En ciudades, los megaproyectos son desde grandes obras y complejos de viviendas hasta fábricas. En zonas rurales están las mineras, agroindustrias, ganadería extensiva y termoeléctricas, entre otros. **¿Sabes de dónde viene el dinero que financia esos megaproyectos?**

UN CAMBIO DE PARADIGMA

Somos parte de un engañoso juego en el que las reglas están diseñadas para que nunca ganemos. Participamos simplemente porque nunca nos dimos cuenta que éramos parte de ese sistema y no sabíamos que podíamos crear otra forma de vida donde el dinero-deuda no estuviera en el centro.

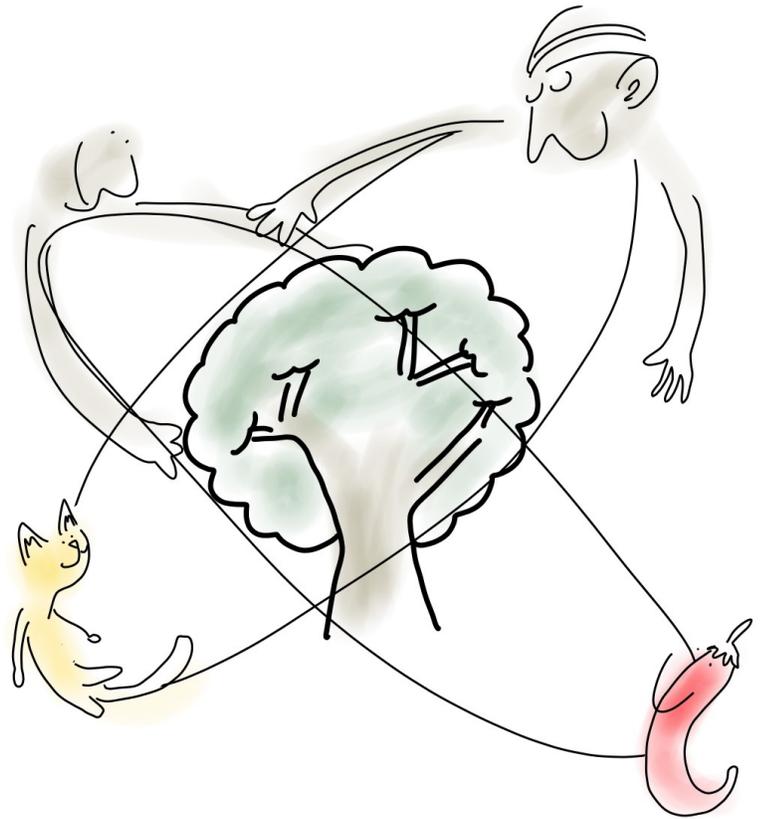
Para depender menos del dinero-deuda es necesario crear monedas comunitarias que cambien la lógica de explotación/producción y egoísmo/consumo. Para ello, antes hay que reflexionar sobre algunos paradigmas poco cuestionados.

¿QUÉ ES LA RIQUEZA?

En la mente de la mayoría, la riqueza está asociada a la cantidad de dinero-deuda con la que se cuenta o el número de bienes que se pueden comprar. Sin embargo, en esta definición no se consideran aspectos como el bienestar de una persona o comunidad, la salud, la buena alimentación, la calidad del aire que se respira, el tiempo de recreación que se tiene, las relaciones significativas que se establecen o la tranquilidad con la que se vive, entre otros. En dicha mentalidad tampoco se toma en cuenta la necesidad de sentirse útil, de tener un propósito, ni la satisfacción de contribuir a una comunidad. Contemplando estos otros enfoques, los conceptos de riqueza y pobreza cambiarían. En el fondo, lo que hay que transformar es la forma en la que vemos al dinero-deuda: **dejar de considerarlo como un fin en sí mismo y concentrarnos en lo importante, que es tener una vida digna, o como mejor dice la hermandad andina, un buen vivir.**

Así, es posible apreciar al dinero solo como un medio de intercambio, quitarle su omnipotencia y entender que pueden existir otras herramientas para la satisfacción de necesidades y que lo importante es fomentar relaciones de reciprocidad y ayuda mutua.

Solo cuando el último árbol esté muerto, el último río envenenado y el último pez atrapado te darás cuenta de que no puedes comer dinero.
Proverbio indoamericano.



¿Qué consideran como riqueza en tu colectividad? Para iniciar esta reflexión sirve escuchar la parábola *El pescador y el empresario*,⁹ con la que podrán también discutir el concepto de decrecimiento.

EL BUEN VIVIR

Algunxs le llaman *buen vivir*, otros, *abundancia frugal*. Estas filosofías de vida tienen como base el reconocer que viviríamos más felices respetando los límites de la naturaleza, lo que haría necesario detener la sed insaciable de tener más y cambiar a hábitos de vida que nos orientaran en el ser y no en el tener.

Estoy absolutamente convencido de que ninguna riqueza del mundo puede ayudar a que progrese la humanidad. El mundo necesita paz permanente y buena voluntad perdurable.
Albert Einstein

9 <https://www.youtube.com/watch?v=Bv7MiAGF9Fk>

¿QUÉ NECESITAMOS PARA UN BUEN VIVIR?

Si el objetivo es satisfacer necesidades para el buen vivir, un paso fundamental es preguntarnos qué necesitamos en nuestro día a día. Hacerlo nos orienta a un ejercicio de conciencia, no solo de lo que consumimos, sino de lo que es vital en nuestra existencia.

¿Se puede tener una vida simple?

“Necesitamos vivir simplemente para que otros puedan simplemente vivir.” (Gandhi)

Como grupo, ¿qué precisan para su subsistencia? ¿Todxs requieren lo mismo? ¿Tienen necesidades básicas o superficiales? ¿Detectan en su cotidianidad hábitos consumistas que apoyan la economía del mercado? ¿Cómo podrían modificarlos juntxs?

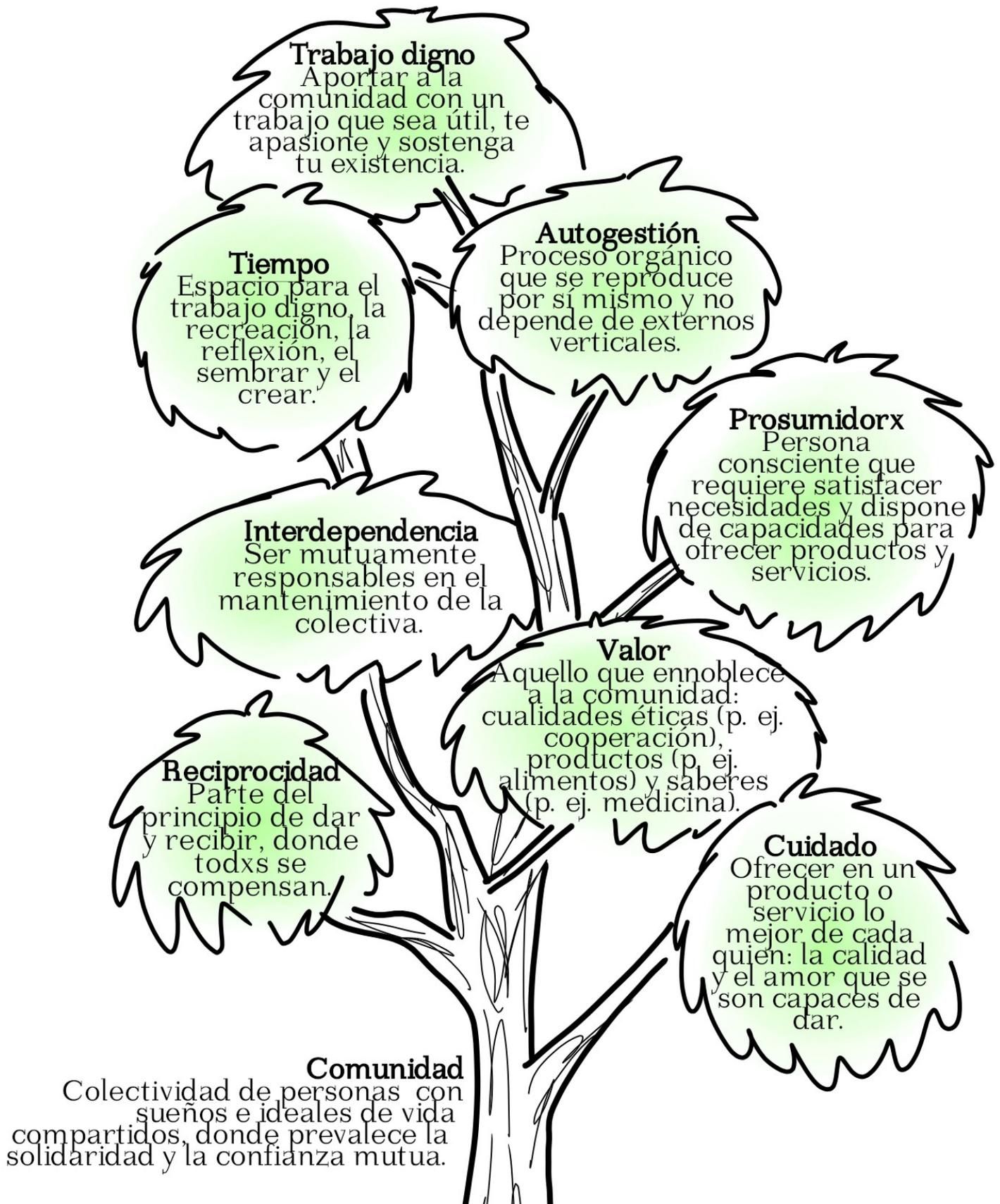
La teoría de necesidades más común piensa en estas como una pirámide. Este enfoque es jerárquico; es decir, cuando los aspectos básicos como alimentación y descanso son satisfechos, lxs seres humanxs perciben otras necesidades superiores, como seguridad, afecto y reconocimiento. De esta lógica surge la idea de que las necesidades son siempre crecientes e ilimitadas, y en ella se basan ciertos conceptos como el progreso, en donde algunas culturas son vistas como rezagadas, en un nivel inferior.

Para una corriente de la economía solidaria el alimento es tan fundamental como lo son el afecto o la realización. Siguiendo a Laura Collin,¹⁰ hay cuatro tipos de necesidades: de sobrevivencia, cognitivas, emocionales y de crecimiento. Con base en esta teoría, te damos algunos ejemplos de satisfactores bajo la lógica de la economía solidaria y bajo la del mercado.

10 Collin, L. (2012). *Economía solidaria: local y diversa*, El Colegio de Tlaxcala.

Teoría de las necesidades		Economías solidarias	Economía del mercado
Sobrevivencia	Alimento	Comer bien, sano y sabroso. Autoproducción.	Chatarra: mucho y dañino. Comprado, hecho.
	Refugio	Casa grata, orgánica, espacios verdes.	Coche lujoso (la casa importa menos).
	Seguridad	Redes sociales. Autocuidado de la salud.	Inseguridad. La enfermedad como negocio.
Cognitivas	Saber	Saberes tradicionales.	Educación formal para obtener grados,
	Entender	Capacidad crítica y analítica, conciencia,	Privatización de la enseñanza.
	Educarse	Recreación-educación.	Educación especializada.
Emocionales y de estima	Afecto	Fiestas de organización colectiva, contenido simbólico.	Redes sociales en Internet.
	Amistad Amor	Recuperación de la familia como espacio de reproducción de la vida digna.	Familia disgregada.
	Reputación	Prestigio por mérito.	Dinero-deuda.
De crecimiento	Logros y autorrealización	Trabajo creador. Tiempo y espacio para la familia y amigos. Tiempo para pensar y reflexionar.	Trabajo por dinero-deuda. Cada persona en su cuarto con su pantalla. Esparcimiento (cine, compras, etc.)

CAMINANDO HACIA LO COMUNITARIO



EN EL FONDO, EL ASUNTO ES CREER, VOLVER A TENERNOS CONFIANZA

Somos una especie muy singular que cree en mitos, relatos y utopías. Por tanto, inventamos una serie de instituciones acordes con ellos. Así, la sociedad actual tiene fe en instituciones como los Estados, el Mercado o los Bancos, pero esta confianza ha ido disminuyendo en la medida en que se ha probado su ineficacia para el bienestar de la mayoría.

En tu comunidad, ¿en qué creen?; ¿tienen fe en las personas vecinas, en las amistades?, ¿están dispuestxs a recobrar la dependencia en el compañerismo? Con el uso de la moneda comunitaria fortalecemos la confianza y creamos vínculos de cuidado y compromiso.

En nuestro día a día, aceptamos un papel como pago por nuestros productos, servicios o trabajo porque sabemos que con él podremos pagar a otras personas por sus productos, servicios o trabajo. Lo recibimos porque este intercambio es un acuerdo social. Sin embargo, rara vez nos damos cuenta de que este pacto también puede darse entre lxs miembros de un colectivo, red o comunidad (sin una institución de por medio). Un compromiso así permite a las personas organizarse e ir fortaleciendo la confianza entre ellas.

La palabra *crédito* viene del latín *credere*, que quiere decir *creer*. El sistema bancario ha pervertido el significado de la palabra al tergiversar la confianza en usura, trastocando también los vínculos humanos. En cambio, la moneda comunitaria retoma el significado original de *crédito*, para volver a confiar sin necesidad de interés. Aceptar un vale multirueke significa fiarse de una red o comunidad, ser parte de un acuerdo social concreto. Esto es importante no solo en el vínculo económico, sino para forjar las capacidades de autogestión. **¡La moneda comunitaria es confianza!**

LA IMPORTANCIA DE LA MONEDA COMUNITARIA

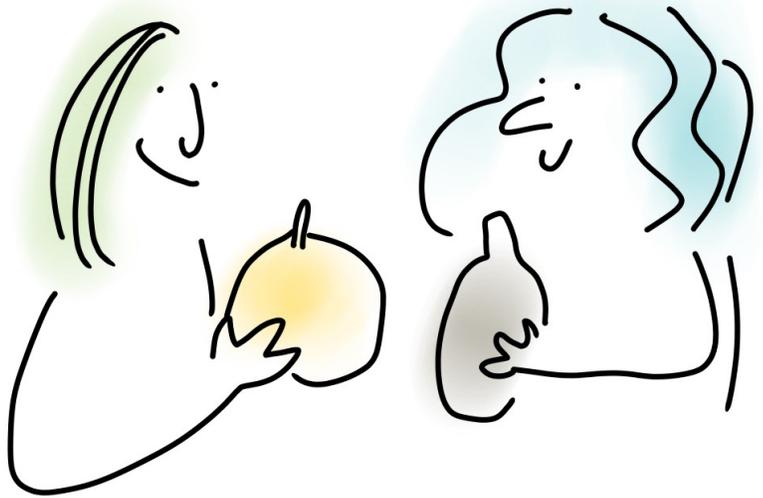
Aunque parezca una paradoja, ¡hay que crear moneda comunitaria para dejar de poner el dinero-deuda en el centro! Al usar un vale multitrueke aprendemos que este, además de ser un facilitador para los intercambios, es una herramienta social que nos posibilita crear redes de interdependencia para lograr autonomía colectiva; asimismo, es la posibilidad de crear vínculos económicos basados en la confianza y la cooperación.

Dinero-deuda	Moneda comunitaria
Se emite como deuda. Todo el dinero que circula se le debe pagar a alguien.	Se emite como crédito. El principio es creer en las personas.
No tiene respaldo pues se crea de la nada.	Está basada en valores reales como el trabajo, la naturaleza, la solidaridad
Hace del riesgo usura, ya que toda deuda genera interés.	Hace del riesgo confianza al otorgarse crédito mutuamente.
Se acumula en manos de pocas personas.	Circula en toda la comunidad y no sirve si se acumula.
Provoca desigualdades económicas y deja a la mayoría en pobreza económica.	Busca crear sistemas recíprocos, equitativos y justos.
Se ha convertido en un fin.	Es un medio de intercambio de verdaderos valores.
Genera violencia, guerra y negocios mafiosos como el narcotráfico.	Fomenta la cooperación y ayuda mutua.

¿Cuáles son las diferencias entre el dinero-deuda y las monedas comunitarias? Invita a tu colectividad a analizar la tabla anterior y así entender la importancia de crear su propio vale multitrueke.

TRUEKE VERSUS MULTITRUEKE

Trokar es una práctica humana muy antigua que ha prevalecido en comunidades pequeñas o cuando existen relaciones de afecto entre personas; consiste en intercambiar un producto por otro. Sin embargo, la complejidad de las relaciones económicas hizo necesaria la creación de una herramienta que facilitara los intercambios.



¿Tu comunidad ha hecho algún intercambio o trueke? Si es así, ¿cómo se sintieron?, ¿qué tipo de vínculos establecieron?, ¿qué beneficios obtuvieron en el proceso?

¿Y POR QUÉ NO SOLO HACEMOS TRUEKE?

Es muy agradable ponerte de acuerdo con alguien y cambiar un producto por otro producto o servicio, pero existen muchas situaciones donde esto no es tan sencillo, como serían:

Situación 1. Yo quiero el producto de alguien más, pero esa persona no necesita lo que yo ofrezco.

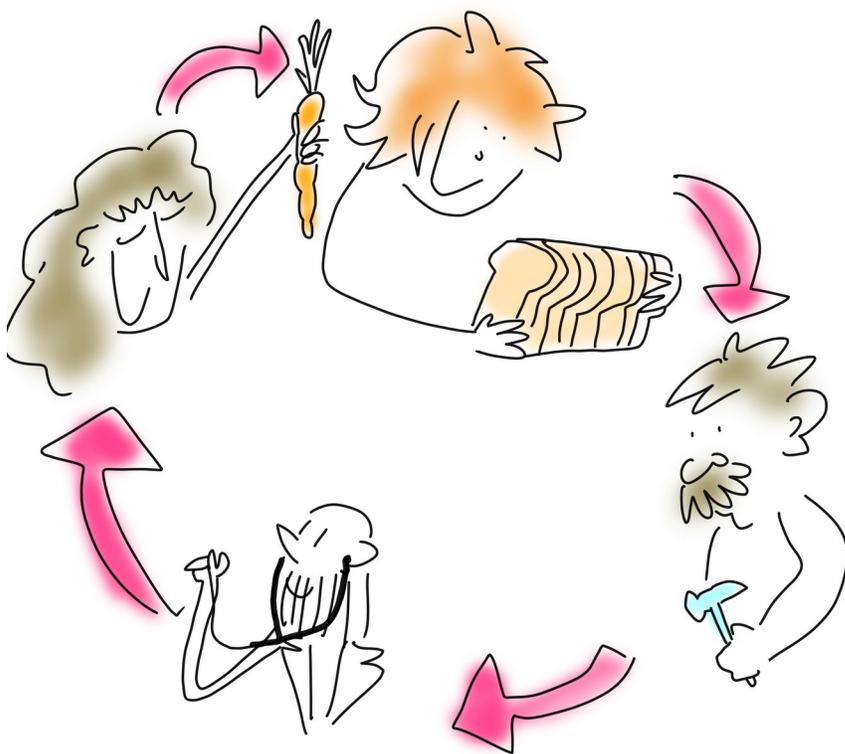
Situación 2. No hay equivalencia entre lo que queremos intercambiar, como sería un sillón a cambio de pan.

Entonces... ¡hacemos multitrueke!

El multitrueke es en realidad un trueke, solo que colectivo, entre más de dos personas. Es un intercambio ayudado por un facilitador al que solemos llamar *moneda comunitaria* o *vale multitrueke*. **Esta facilita los intercambios sin necesidad de que haya coincidencia de intereses ni equivalencia entre valores.**

Trueke	Multitrueke
Dos personas.	Más de dos personas.
Satisfacción inmediata.	Promesa y confianza.
Acuerdo personal.	Acuerdo colectivo.
Mismo espacio-tiempo.	Diferentes espacios-tiempos.
Compromiso en el presente.	Compromiso a futuro.
Espontáneo.	Organización económica.
Riesgo material y momentáneo.	Se hace del riesgo confianza

¿Podría existir un multitrueke sin comunidad? Analizar la tabla anterior puede ayudar a tu grupo a entender la importancia de la comunidad para posibilitar el multitrueke.



En el esquema de la izquierda podemos ver cómo cuatro personas participan en un circuito de economía local, ofreciendo sus productos y comprando entre sí, pero el intercambio no es tan unidireccional como podría parecer.

Los miembros de la comunidad, al consumir, no entregan otro producto a modo de trueque, sino que usan una moneda comunitaria como pago; así, esta circula en dos sentidos:

- Como compromiso de reciprocidad. Al pagar con moneda comunitaria y no con un producto (trueque), lx prosumidorx se compromete a que en un futuro entregará un artículo o dará un servicio a otrx miembrx de la comunidad y aceptará moneda comunitaria.
- Como memoria de valor. Al recibir la moneda comunitaria, esta se convierte en un recordatorio de que con ella se pueden adquirir otros productos en la comunidad.



Cuando tu colectividad comience sus multitrueques, empezarán a aceptar moneda comunitaria aunque no reciban un producto al momento del intercambio; entonces, **¿por qué aceptarla?** La clave está en su naturaleza de compromiso y memoria.

CREAR UNA COMUNIDAD DE MULTITRUEKE



Existen muchas formas de llevar a cabo un sistema de multitrueke, tantas como experiencias existen, ya que cada una aplica distintos mecanismos de acuerdo a sus circunstancias. En las páginas siguientes te compartiremos cómo crear tu propia moneda comunitaria utilizando como ejemplo nuestra mixiuhca.

¿CÓMO EMPEZAR?

Puede ser que formes parte de un grupo de productoxs o cooperativas a quienes les comentes la idea del multitrueke, o quizá inicies convocando a nuevas personas. En cualquier caso, siempre ayuda comenzar con una charla donde se explique qué es el multitrueke y su importancia.

En un primer encuentro pueden también proyectar documentales de otras experiencias como el Multitrueke Mixiuhca.

Al principio, la comunidad puede conformarse con pocos miembros; lo necesario es que cada participante esté comprometidx a producir y hacerse cargo de la gestión de la moneda comunitaria.

MAPEO DE NECESIDADES

Es indispensable tener una sesión de mapeo en la que se reflexione sobre los productos, servicios y saberes que son necesarios y los que puede satisfacer el grupo.

Los mapeos comienzan con la pregunta **¿qué necesitamos?**¹¹; hay que tomar en cuenta rubros como alimentación, salud, vestido, vivienda, educación, cultura, servicios... *Cada persona anota en una hoja los productos o servicios que considera que requiere en su vida cotidiana y la coloca en un lugar visible a todxs.*

La siguiente pregunta es: **¿qué producimos?** Habrá que considerar tanto las capacidades productivas como los servicios que cada quien puede dar y los saberes que tiene. *Cada persona los anota en una hoja.*

11 Puedes consultar nuestra encuesta de consumo en la siguiente liga: <https://vidadigna.org.mx/multitrueke/wp-content/uploads/2021/08/Encuesta-consumo-actualizada.pdf>

La reflexión que procede es: **¿a quién le interesa lo que producimos?**

Sigue revisar las ofertas que cada quien hizo y buscar coincidencias entre lo que se requiere y lo que se ofrece.

La pregunta final es: **¿qué más puedo producir que alguien precise?**

Una vez que todxs conocen las necesidades de lxs demás toca reflexionar en el grupo si alguna persona está dispuesta a aprender a hacer algo nuevo o si conoce a alguien que lo produzca y puede invitarle a la comunidad.

Al inicio de nuestra feria no había quién llevara pan integral, así que decidimos hacer una cooperativa panadera. Ahora, incluso se ha integrado al multitrueke el señor Severo, campesino de Puebla que siembra el trigo con que hacemos nuestro pan.

VOLVERNOS PROSUMIDORXS

En las redes de monedas comunitarias no hay personas productoras ni vendedoras, ¡todxs son prosumidorxs! **Unx prosumidorx es quien produce para la comunidad y consume de esta.** En la práctica este concepto es muy importante ya que las personas que prosumen cambian sus hábitos de consumo sabiendo que lo hacen para mejorar el bienestar propio y de toda la comunidad. Estas modificaciones en las costumbres muchas veces son alimenticias y de salud (p. ej. pan refinado por integral); otras tantas son culturales (p. ej. meditar), y en muchas ocasiones están relacionadas con el entorno (p. ej. usar baño seco). Unx prosumidorx, además, se compromete con el cuidado que pone en su oferta; esto es:

- Escucha las necesidades de lxs demás.
- Diversifica su oferta para atender las demandas que puede.
- Cuida la calidad de sus insumos y el proceso de elaboración del producto que ofrece.

DISEÑO DE LA MONEDA COMUNITARIA

El siguiente paso es el diseño de su moneda comunitaria; para ello hay que acordar el nombre, las ilustraciones o frases, el material, etcétera. Durante este proceso es recomendable tener en mente que, desde el nombre hasta la unidad de cuenta, el diseño del vale multitruেকে tiene que ver con la creación de identidad.

NOMBRE

Es posible que el nombre tenga relación con el lugar de encuentro, algún elemento regional o valores del grupo.

Por ejemplo, *mezquite* (árbol de la región de Guanajuato) o *verdillote* (moneda comunitaria ecológica de una colectividad infantil).

Nuestro nombre, *mixiuhca*, proviene de la colonia en la que iniciamos el multitruেকে, y también significa *lugar donde se da a luz*.

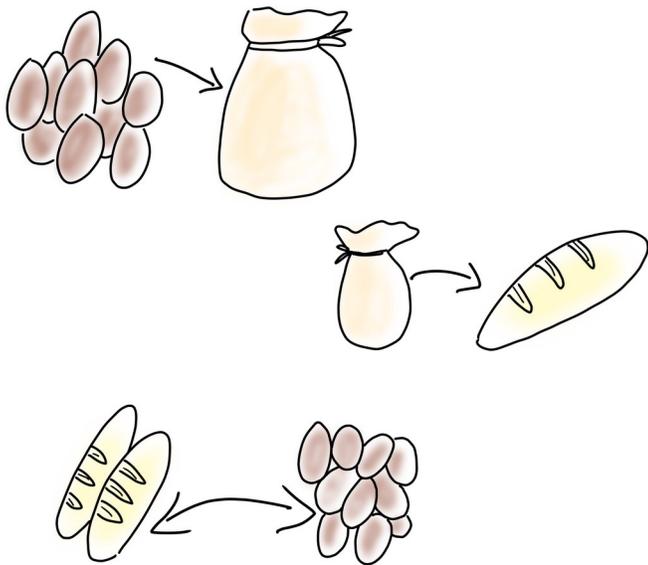
ILUSTRACIONES Y FRASES

Los vales multitruেকে suelen tener frases que recuerdan a las personas el sentido de usarlos. Las ilustraciones ayudan a identificar y diferenciar rápidamente las denominaciones.

ELEMENTOS DE SEGURIDAD

Varían de acuerdo a la cantidad de participantes. Para colectividades pequeñas, los elementos de seguridad suelen ser sencillos, como un papel especial o perforación particular. Para los casos donde la moneda comunitaria circulará entre más de cien personas, se pueden agregar más elementos. En ambos casos, foliar los vales multitruেকে es útil para llevar un conteo de estos.

UNIDAD DE CUENTA



En un inicio, los precios se otorgaban acorde a equivalencias de mercancías de uso común o fáciles de medir, como la sal:

10 huevos = 4 kg de sal.

1 pan = 2 kg de sal.

Ergo, 10 huevos = 2 panes.

Sin embargo, actualmente la mayoría de los precios son arbitrarios, no consideran equivalencias reales y son impuestos por el mercado bajo

condiciones como el interés del dinero-deuda, la inflación, subsidios y la especulación (ley de la oferta y la demanda).

Lo anterior permite que existan aberraciones de costos, como que las papas provenientes de China sean más baratas que las cultivadas en México, aunque el coste económico y ecológico de transportarlas sea muchísimo mayor.

Ha habido propuestas de buscar otras medidas de valor, como la huella hídrica —es decir, la cantidad de agua que se consume al producir— o la huella de carbono —es decir, la cantidad de energía que algo requiere—.

De gran necesidad es que tu comunidad se pregunte **cómo medir los productos o servicios que van a intercambiar**. ¿Cómo hacer equivalencias justas al hacer trueques?

Lo importante de reflexionar sobre el valor de lo indispensable para subsistir es no atarse a los precios impuestos por el mercado y abrir la mente a encontrar otras unidades de cuenta de aquello que la comunidad ofrece. Hacer este ejercicio no solo ayuda a formar una identidad más particular, sino que da la posibilidad de separarse del sistema convencional y, al mismo tiempo, crear un puente.

En el Multitrucke Mixiuhca decidimos que nuestra unidad de cuenta sería la alegría. Nos preguntamos: ¿cuánta alegría nos cuesta producir un pan? Así nos situamos en el goce del trabajo y el placer de compartir y generar vínculos. Además, en México hay un dulce muy nutritivo de amaranto llamado *alegría*, cuyo costo suele ser \$5; entonces, traducimos nuestra moneda comunitaria a \$5; es decir, una mixiuhca equivale a \$5 (esto no significa que sea intercambiable por dinero-deuda). Al no ser lo mismo una mixiuhca que un peso mexicano, cabe la posibilidad de que cambie el valor de nuestro vale multitrucke respecto al peso, lo que lo convierte en una medida más de autonomía económica.

DENOMINACIONES

Los vales pueden ser de distintas denominaciones. Estas se establecen según el promedio de los precios de los productos; es decir, si hay muchos productos que cuestan \$5, hay que considerar una denominación acorde a ello.

Para la moneda mixiuhca, las denominaciones son 1, 2, 4 y 10.

1 mixiuhca = \$5

2 mixiuhcas = \$10

4 mixiuhcas = \$20

10 mixiuhcas = \$50.

FIRMAS

Lo más práctico es firmar cada moneda comunitaria cada vez que se hace un intercambio. Esto es, por un lado, un acto simbólico en el que la firma representa el valor creado en el momento en el que un producto o servicio hecho con dedicación y energía es entregado a

alguien que lo necesita. Asimismo, se combinan el valor de uso (la satisfacción de una necesidad) y el valor de vínculo (la relación de interdependencia que se creó entre quien produce y quien consume). Por otro lado, la firma es la constante ratificación de la confianza depositada en el sistema de multitrueke.

Por último, la suma de las firmas de cada moneda comunitaria es útil para contabilizar el valor creado sin la necesidad de utilizar dinero-deuda y así saber cuánto de este se dejó de utilizar.

Un vale multitrueke con denominación 5 que circuló 20 veces creó un valor de \$100.

DOTACIÓN INICIAL

Para comenzar los intercambios, lxs prosumidorxs aceptan una dotación de moneda comunitaria acordada en asamblea o por una comisión. La dotación se puede calcular considerando lo suficiente para que cada integrante adquiera los productos de la comunidad.

Si en cada feria el promedio de compra por prosumidorx es de \$700, entonces la dotación podrá ser similar a esta cantidad.

En nuestro multitrueke, cada prosumidorx acepta 100 mixiuhcas = \$500

Para determinar la dotación debe considerarse que haya una cantidad de moneda comunitaria suficiente para que exista liquidez; es decir, lo necesario para hacer intercambios. Si hay poca, será muy difícil que fluya el multitrueke, pues las personas no tendrán lo suficiente para comprar. Si hay mucha, lxs prosumidorxs podrían dejar de aceptarla al estar acumulando demasiada.

EL CICLO

Descubrimos la importancia de los ciclos para hacer introspección y renovarnos. En un multitrueke, estos pueden ser tan cortos como una sola feria o tan largos como dos años o incluso más. Al inicio del ciclo recomendamos firmar cartas compromiso¹² y durante el mismo es importante seguir el flujo de la moneda comunitaria.

Nuestro ciclo inicia con la primavera. Cada participante firma una carta compromiso y con ello recibe su dotación inicial.

En cuestiones de equilibrio, suelen darse dos casos:

- 1 Lxs prosumidorxs tienen menos monedas comunitarias porque compraron más de lo que ofertaron, posiblemente porque sus productos no fueron tan solicitados. Este desbalance se puede corregir al diversificarse y proponer artículos o servicios más requeridos.
- 2 Lxs prosumidorxs tienen muchos vales multitrueke. Si esta situación ocurre porque unx prosumidorx no compró suficiente, tendrá que revisar sus hábitos de consumo, pues suele suceder que es difícil sustituir productos habituales por aquellos que se encuentran en la comunidad. En el caso de que algo que dicha persona ofrece sea muy demandado, será preciso llevar menos (solo lo justo para satisfacer los intercambios), o bien, dar a conocer otras necesidades de la persona con exceso de moneda comunitaria para que pueda circularla.

Al final del ciclo de multitrueke es necesario entregar la dotación inicial. Esto es; si al principio lxs prosumidorxs recibieron cien monedas comunitarias, al final cada quien devolverá cien o un número muy aproximado. Regresar la dotación que se aceptó en un inicio no debe ser visto como el pago de una deuda bancaria ni causar ese

¹² Para consultar nuestra carta compromiso ingresa a: <https://vida-digna.org.mx/multitrueke/wp-content/uploads/2021/08/Carta-compromiso-2021.pdf>

estrés típico de estar en deuda; el objetivo principal es aprender a ser parte de un sistema que busca el equilibrio entre dar y recibir, basado en la reciprocidad y la conciencia de las necesidades personales y colectivas.

¿Tiene sentido acumular vales multitrueke? Reflexionar en grupo sobre la función de la moneda comunitaria para intercambiar ayudará a entender que no sirve acumularla. Tener más de ella no les hará ricos, lo importante son los productos y servicios que compran usándola.

LUGAR DE CIRCULACIÓN

Una moneda comunitaria puede usarse de diversas formas:

- En una red de cooperativas o una cooperativa de consumo.
- De manera virtual, en mercados en línea.
- En una colonia, si la aceptan locatarios o comerciantes.
- A través de ferias, tianguis o mercados.

La modalidad de feria es la que hemos practicado en el Multitrueke Mixiuhca. Actualmente, todxs lxs prosumidorxs nos reunimos cada quince días en el Huerto Tlatelolco para hacer una Feria Multitrueke.



SITUACIONES A CONSIDERAR

Iniciar una moneda comunitaria es principalmente un proceso de aprendizaje en colectivo en el que existe la disposición a dedicarle tiempo, estudio y energía física y emocional al multitrueke. Para el reto personal de cambiar hábitos de vida es necesario ser muy pacientes entre sí. Para el desafío que implica generar vínculos económicos de confianza con otras personas es indispensable mucha comprensión. Y para el reto de organizarse en tareas y responsabilidades, además de paciencia y comprensión, hacen falta comunicación franca y perseverancia.

Habrán muchas cuestiones no consideradas en este manual; cada una de ellas es una oportunidad de crear un modelo adecuado al contexto de cada quien. Sin embargo, hay algunas situaciones comunes a las experiencias mexicanas, como son:

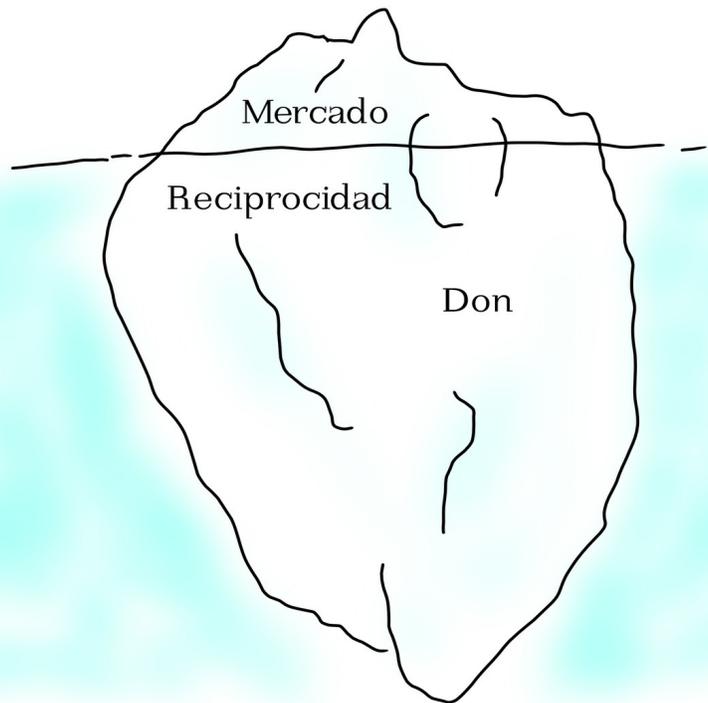
- Los mercados se saturan de objetos de segunda mano.
- Es poca la diversidad de ofertas que se tiene.
- Solo una o dos personas se llenan de moneda comunitaria porque sus productos son muy apreciados.
- Lxs prosumidorxs no quieren recibir los vales multitrueke.
- La moneda comunitaria deja de ser importante ante el surgimiento de otras iniciativas (cooperativas de consumo, cajas de ahorro, venta de productos).
- No hay tiempo o disposición de acudir a reuniones o se llega muy tarde.

Cada vale multitrueke es único y en su camino se enfrenta con dificultades diversas; aun así, al comenzar una nueva experiencia, es de ayuda preguntarse: **¿cómo prevenir las situaciones que pudieran presentarse?**

TRES TIPOS DE ECONOMÍA

En la actualidad está sobrevalorada la **economía de mercado** y han quedado invisibilizadas otras dos:

- La **economía de la reciprocidad**, donde hay equidad calculada con base en niveles de satisfacción. La practicamos a través del trueque y multitrueke.
- La **economía del don**, necesaria para la vida, basada en el dar-recibir-devolver. Damos sin cálculo tiempo, conocimientos, amor, productos, para también recibir cuidado, cariño, escucha, servicios y saberes; esto nos lleva, por ende, a devolver y así reiniciar otro ciclo de abundancia. Este flujo interminable de dar, recibir y devolver es la vida misma y no atiende a contabilidad estricta, así como no se puede calcular el precio del planeta ni tampoco se puede calcular la alegría.



¿Qué peso tienen las economías de la reciprocidad y del don en tu comunidad? ¿Suelen hacer intercambios y trueques? ¿Han recibido ayuda de otras colectividades? ¿Han sido recíprocxs con quienes les apoyaron?

ESPACIO DE DON

Durante las actividades de un sistema de multitrueke, la economía del don siempre estará presente en la labor comunitaria y de organización que todxs lxs prosumidorxs hagan. Así mismo, para visibilizarla más, pueden otorgar un espacio donde cada quien libremente lleve productos en buen estado que otras personas puedan necesitar y cualquiera pueda tomar sin necesidad de poner algo a cambio.

UN VALE PARA LXS CONSUMIDORXS SOLIDARIXS

Entendemos la idea de buscar que los multitruekes estén libres de dinero-deuda; sin embargo, sabemos que este es necesario para sobrevivir en la vida diaria. Por tanto, es posible abrirles la puerta a consumidorxs solidarixs que acuden a comprar los productos o servicios de la comunidad. Para ello sugerimos hacer uso de una especie de filtro del dinero-deuda, al tener que canjear este por vales que acepten lxs prosumidorxs, como se haría en una kermés.

Los vales de lxs consumidorxs solidarixs en nuestra feria son los cacaos; estos pueden ser transformados a pesos mexicanos. Al final del día cada prosumidorx cambia los cacaos que recibió por pesos, aportando un 10% para un fondo de autogestión que mantiene diversos gastos de la feria.

Es necesario recalcar que unx consumidorx solidarix no es solo una persona que compra en el multitrueke, sino alguien que se esfuerza en relacionarse fraternalmente con lxs prosumidorxs. En la medida de sus posibilidades, cambia hábitos de consumo para respetar tanto la vida digna de lx prosumidorx como los límites físicos de la naturaleza. Asimismo, genera estrategias para adquirir una cantidad considerable de sus productos/servicios dentro de redes solidarias y locales.

SENTIDO Y CONCIENCIA

En nuestra experiencia es muy importante el tiempo dedicado al sentido de la moneda comunitaria. Para que una colectividad perdure es necesario que lxs participantes estén conscientes de la forma de vida y la economía que están construyendo. Para ello es de gran ayuda utilizar diferentes herramientas creativas que ayuden a reflexionar y compartir aprendizajes.

CÍRCULO DE DIÁLOGO Y RITUAL INICIAL

Hemos comprobado la importancia de iniciar y finalizar con espacios lúdicos, de fuerte significado filosófico y meditación. El trabajo de colocar mesas con productos, hacer intercambios y atender a visitantes es tan imperativo que es fácil olvidar los aspectos intangibles que nos hacen reunirnos: crear comunidad, generar vínculos de confianza y cuidado, etcétera. Las formas y rituales pueden cambiar, lo importante es que la manera como inicie y termine el multitrueke le dé más sentido al ejercicio.

Nuestro ritual de inicio nos es fundamental, no solo para tener presentes nuestros objetivos, sino para intencionarlos cada vez que nos reunimos.

TALLERES Y PLÁTICAS

En el Multitrueke Mixiuhca cada mes ofrecemos un taller a quienes deseen integrarse o a consumidorxs solidarixs. En cada feria también hay una breve plática al inicio.

Para guiar y fortalecer a cada prosumidorx, antes de integrarse todxs deben conocer los principios, objetivos y funcionamiento del multitrueke.

FOLLETOS Y MANTAS

Recomendamos diseñar folletos o información escrita *ad hoc* a quienes ya son parte de la comunidad o para invitar a nuevos prosumidorxs y consumidorxs solidarixs¹³.

DIRECTORIO Y CATÁLOGO DE PRODUCTOS

Es conveniente que las experiencias cuenten con un directorio o catálogo que detalle la información de las ofertas y de lxs prosumidorxs. Los datos deben actualizarse periódicamente y ser lo más veraces posibles, ya que de ello depende el uso del directorio y su confiabilidad. Hay que asegurarse que cada miembro del sistema cuente con una copia del directorio, para así generar transparencia e inclusión.

DINÁMICAS

Siempre es de utilidad realizar diferentes actividades educativas con el fin de comunicar sobre temáticas de economía necesarias para comprender la importancia del multitrueke. Te invitamos a crear dinámicas propias, ligadas al contexto de tu colectividad, que permitan compartir y *polinizar* la creación de monedas comunitarias.

Hemos adaptado los siguientes ejercicios a partir de nuestra experiencia de diez años, buscando siempre diversas formas de comunicación y encuentro con lxs participantes. Invitamos a practicar estos juegos y modificarlos cada vez que sea necesario.

13 En nuestra página puedes encontrar nuestro último folleto: <https://vidadigna.org.mx/multitrueke/wp-content/uploads/2021/08/TRIPTICO-2020-Prosumidores.pdf>

JUEGO DE LA BANCA

Presentación. Los bancos, desde su creación, se han visto como los dadores de crédito y apoyo a las personas, ya sea para comprar una casa, crear un negocio o ayudar en alguna enfermedad, y dan “todo ese apoyo” a cambio de cobrar *unos pocos intereses*. Asimismo, la economía hegemónica nos invita a competir, dedicanos, y, en consecuencia, conseguir el éxito, pues *si cada individuo se esfuerza en su beneficio personal, la sociedad obtendrá un beneficio colectivo*. Vamos a demostrar lo contrario.

Conceptos a estudiar. Usura, confianza, competencia.

Materiales. Monedas de juguete (de preferencia iguales) o monedas de curso legal de la misma denominación.

Metodología

¡Vamos a jugar a la banca amable! *Recordemos que los bancos ayudan a fortalecer y hacer crecer la economía*. A cada participante se le proporcionará un crédito para que su proyecto o iniciativa tenga un impulso y pueda ser exitoso, porque *¿quién no quiere que su negocio crezca?*

- 1 Una persona tomará el papel del banco y a cada participante le entregará 10 monedas (o lo equivalente al crédito elegido); a todas las personas se les otorga la misma cantidad.
- 2 Al dar el crédito, se especificará que habrá un cobro por ello de solo el 10% anual; es decir, una moneda.
- 3 El banco debe motivar los intercambios entre cada participante; por ejemplo: Alejandra decidió poner un negocio de pan y Julio quiso poner una cafetería; habrá que motivar que Alejandra venda pan a Julio y él pague a Alejandra algunas monedas por su producto.

Alejandra tiene 10 monedas. / Julio tiene 10 monedas

Alejandra vende pan por cuatro monedas; entonces:

Alejandra tiene 14 monedas. / Julio tiene seis monedas

Lo anterior implica que Julio deberá conseguir las cuatro monedas que le faltan vendiendo sus productos o servicios al resto de lxs participantes. De ese modo, hará circular la moneda y creará una economía sana. ¿Lo logrará?

4. Después de dar oportunidad a que se realicen varias transacciones, se cierra la primera ronda. Esto significa que la banca detiene los intercambios para poder cobrar su 10% de interés. Cada participante tendrá que entregar solo una moneda. ¿Quiénes podrán pagarla? ¿Quiénes piensan que esforzándose más podrán pagar su deuda en un futuro? Es labor de la banca motivar estas y otras preguntas para que lxs participantes reflexionen sobre cómo funciona el interés bancario y la competencia en los mercados.
5. Inicia una segunda jornada de intercambios, en búsqueda de obtener el 10%.
6. Al final de la segunda ronda, la banca detiene el ejercicio y cobra la deuda. Entonces se generan las preguntas de reflexión y la ronda de participación entre lxs asistentes. ¿Es posible pagar toda la deuda? La pagarán algunos, ¿pero lxs otrxs? ¿Quién gana en este juego? *Si solo me entregaron 10 monedas, ¿de dónde obtendré 11?*

Termina la dinámica al ser la banca quien recoge todas las monedas, ya que tarde o temprano es en realidad lo que pasará dentro de nuestra pequeña economía creada.

Preguntas a reflexionar. ¿Quién genera los intereses? ¿Quiénes pueden pagar las deudas?

JUEGO DE LAS SILLAS

Para transitar de una economía de guerra y depredación a una de paz y abundancia debemos cambiar nuestros paradigmas y actuar. ¡Y qué mejor manera de hacerlo que jugando!

Presentación. ¿Quién no ha participado en el juego de las sillas? Ese bonito juego donde gana quien queda al final, después de haber desplazado con su cuerpo a otrxs, o incluso haber retirado la silla para que otra persona cayera.

Conceptos a estudiar: Competencia, colaboración, solidaridad, cuidado y apoyo mutuo.

Materiales. Menos sillas que participantes. Audio opcional.

Metodología

¡Juguemos al juego de las sillas! Pero con un pequeño cambio en las reglas: en esta ocasión, el objetivo es que todxs sigamos jugando; es decir, que siempre podamos sentarnos. ¿Cómo lo haremos si cada vez hay menos asientos?

1. Se acomodan las sillas en el centro; tendrá que haber una menos que el total de las personas que jugarán.
2. Inicia la música; lxs participantes dan vuelta alrededor de las sillas. Se detiene la música a los pocos segundos. Todxs se sientan. ¿Cómo? Puede ser compartiendo la silla, o unx sobre otrx... Cada grupo encontrará la dinámica para lograrlo.
3. Se retira una silla (ahora habrá dos menos que el total de participantes)... Y así sucesivamente hasta que quede una silla.

Preguntas a reflexionar. ¿Cómo me sentí? ¿Cómo fue relacionarme con el cuerpo de lxs demás? ¿Cómo logramos acuerdos de confianza en segundos?

EL CAMINO DEL MULTITRUEKE

UNA PEQUEÑA GUÍA

Ya estás casi listx para comenzar a crear junto con tu comunidad tu propia moneda comunitaria. Las siguientes son frases guía en el camino del multitrueke, elaboradas con el afán de orientarte a ti y a tu comunidad en cualquier decisión que tomen relacionada con el estilo de vida del multitrueke:

- Crear con esfuerzo una opción de vida más armoniosa con la naturaleza, simple y afectuosa, que busque el bien-ser, bienestar, bien-hacer y bien-vivir de todxs lxs seres en el planeta.
- Sustituir la lógica de competencia, enajenación y guerra por una colaborativa, creativa y vital, con muchas limitaciones en la satisfacción de necesidades materiales, pero políticamente sólida y abundante en utopías.
- Reproducir, regenerar y mantener la vida a través de los cuidados. Involucrarse en relaciones de cuidado mutuo y ser capaces de recibir y dar en condiciones de reciprocidad.
- Aprender a vivir mejor en compañía, en el camino autogestivo, a una escala donde es posible mirar el rostro de la otra persona, creando lazos de confianza, cimiento de las monedas comunitarias.

- Buscar vivir en abundancia frugal: más conscientes y con menos necesidades. Requerir menos cosas entrópicas y más productos sanos, nutritivos y que hagan bien. Dar prioridad a aquello abundante que no destruye el planeta: afecto, reflexión, espiritualidad, tranquilidad. Ocuparse menos en preocuparse por la sobrevivencia y darse más tiempo para crear un mundo nuevo.
- Intentar crear una canasta digna que satisfaga parte de las necesidades vitales con alimentos sanos, salud holística, recreación imaginativa, arte transformador y conocimientos reflexivos.
- Reaprender a vivir, pensar y amar en la cotidianidad. Ser parte de espacios locales y creadores de lo inédito para desde ahí aportar en la conciencia e imaginación global y así superar los dos retos esenciales de la humanidad: su voracidad devastadora del planeta y su incapacidad para relacionarse con otrxs seres humanxs.

Finalmente, compartimos el siguiente texto que relata un día en la Feria Multitruেকে Mixiuhca, el espacio físico en el que más circula nuestra moneda comunitaria. Esta narración está hecha especialmente para ilustrar la puesta en marcha de muchos de los conocimientos compartidos en este manual.

Esperamos que tú y tu comunidad pronto se sumen al tejido de las monedas comunitarias que existen en México y el mundo.

¡Les esperamos con los brazos abiertos!

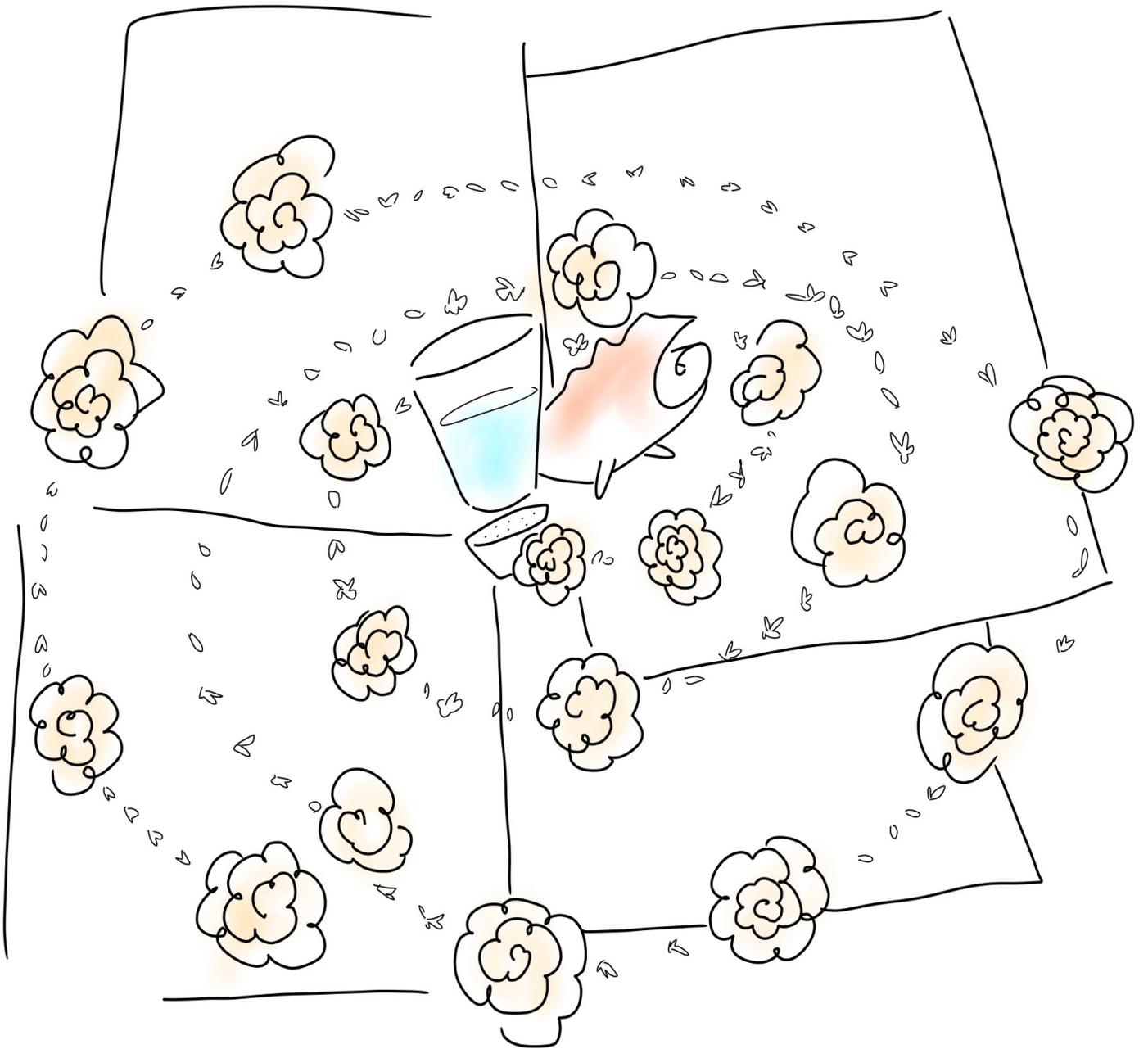
UN DÍA EN LA FERIA MULTITRUEKE MIXIUHCA



Los primeros y terceros domingos de mes son días muy especiales. Oficialmente, la Feria Multitruque Mixiuhca comienza a las doce treinta del día, pero la verdad es que para la comunidad empieza desde el día anterior, en que lxs prosumidorxs se preparan para salir temprano de casa el domingo y colaborar en el arreglo del espacio, pues siempre es necesario llegar una hora antes para echar mano con la organización, el montaje de lonas y carpas o cualquier eventualidad que pudiera ocurrir.

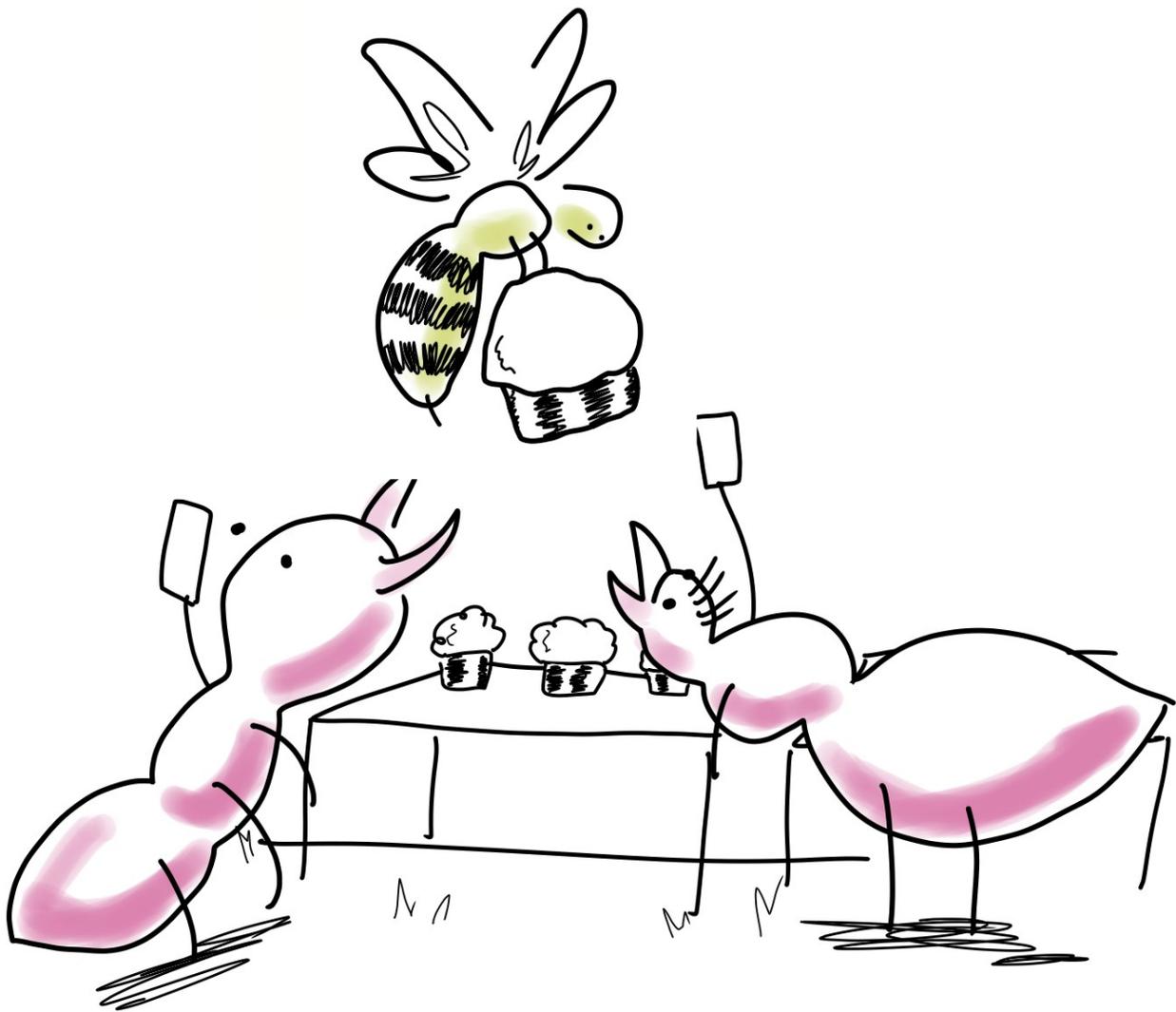
Una vez que todxs lxs prosumidorxs llegan a la feria realizan una pequeña reunión para saludarse, establecer el orden del día y hacer los anuncios necesarios para la celebración de la feria, entre otros temas que pueden surgir y que dependen mucho, por ejemplo, del espacio que alberga el evento o del momento del ciclo anual de la feria. Se intenta que esta primera reunión sea rápida para no retrasar las actividades siguientes, pero también porque continúa un momento muy especial: el ritual inicial.





Durante el ritual de inicio se suele, en círculo, agradecerle a los siete elementos: norte, sur, oriente, poniente, arriba-cielo, abajo-tierra y centro-nuestros corazones. Al interior del círculo humano se coloca una ofrenda con comida y flores para simbolizar la tierra, un caracol como emblema del aire, un recipiente que contiene agua y, por supuesto, un sahumador o *popochcomitl*, donde está el fuego. La ceremonia y sus simbolismos permiten a lxs prosumidorxs agradecerse entre sí por estar presentes y tener la voluntad de realizar el ejercicio del multitrueke, y también a la Madre Tierra por mantener junta a la comunidad. Se intenta no dar por sentada la feria: cada una que se realiza es un esfuerzo colectivo y muchos factores deben existir para darle vida.

Tras la ceremonia de inicio todo se acelera y cada quien como hormiguita sabe a dónde ir y qué hacer. Una persona se encarga de ofrecer la charla introductoria al ejercicio de multitrueke para lxs nuevxs prosumidorxs o consumidorxs solidarixs. Esta primera plática es fundamental, pues sienta las bases para que quien tenga la intención de unirse entienda la importancia tanto social como espiritual y política de la feria.





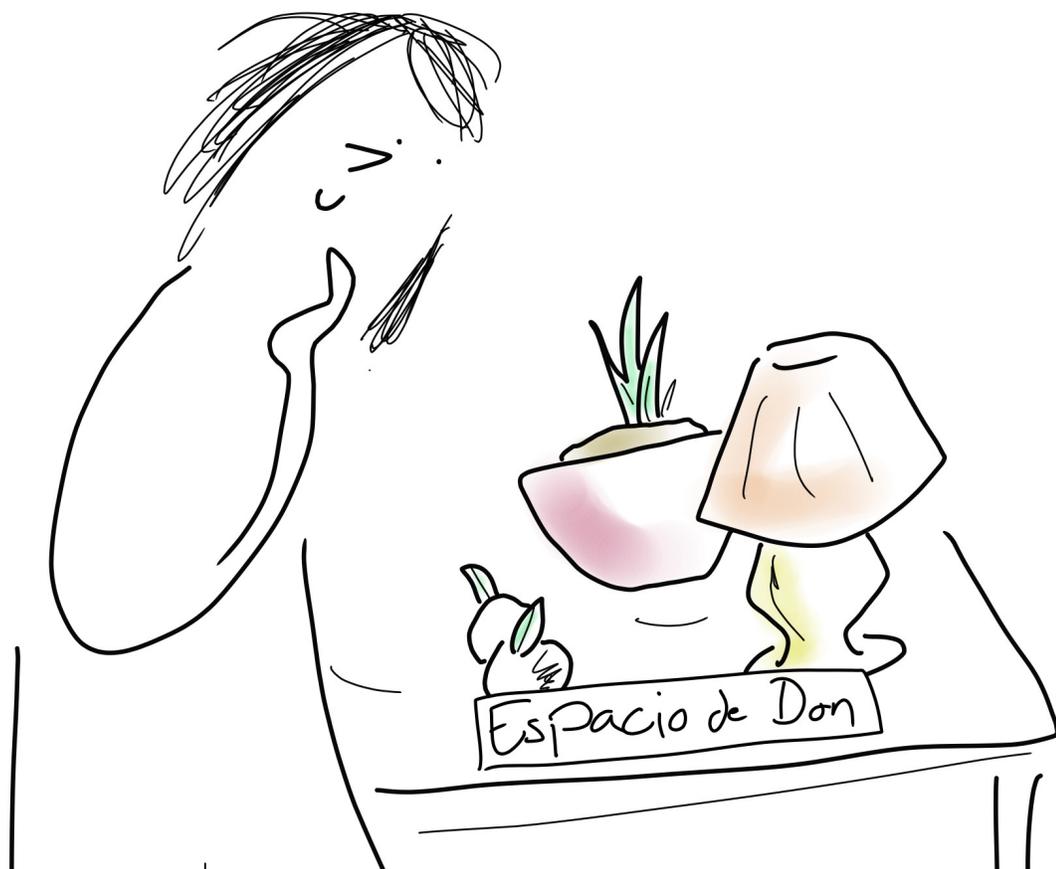
Mientras ocurre la charla de introducción, la mesa de registro ya está lista para que todxs lxs prosumidorxs se acerquen a anotar los productos y mixiuhcas con que llegan, así como a recoger las mesas y sillas que ocuparán durante la feria. Una vez con sus mesas, se instalan en el área que más se les antoja y colocan todo a su gusto y en el lugar perfecto para ofrecer sus servicios y/o productos a la comunidad y a lxs consumidorxs solidarixs.



Ya todo acomodado, ahora sí, comienza la celebración del multitrueke. Explicar el ejercicio es algo complejo, ya que es muy difícil entenderlo sin realizarlo, pues es con la práctica que el espíritu del multitrueke entra en lxs cuerpxs y amorosamente lxs conforta con cada intercambio que se realiza. Aún así, no está de más describir cómo se lleva a cabo.

Una vez colocadxs lxs prosumidorxs y sus ofertas, no es que se queden en sus mesas esperando a que alguien llegue a adquirir lo que ofrecen (como ocurre en cualquier tianguis), sino que cada quien sale de su propio lugar para visitar otros espacios vecinos; esta es una de las razones por las que las ferias tienen tanta vida. El multitrueke tampoco es cuestión de únicamente ir a otras mesas y tomar lo que se quiere (como se haría en un supermercado): cada trueke es un momento de comunión en el que lxs prosumidorxs se alegran de volverse a encontrar, transmiten información sobre sus productos y servicios y la manera como los realizan, y se cuentan sus problemas y alegrías —estén o no relacionados con aquello que multitrokan—. Cada prosumidorx tiene su estilo: unxs son más cálidxs que otrxs, o necesitan describir con más detalle sus ofertas, o dar ciertas recomendaciones, por poner algunos ejemplos. Lo que sí es que al final las dos partes deben terminar conformes y satisfechas con el resultado. Cada intercambio, ya sea de trueke directo, multitrueke (usando la moneda comunitaria mixiuhca) o utilizando cacao, implica un acuerdo entre dos personas que está basado en la confianza.

En todos los multitruekes se coloca una mesa que continúa con una tradición milenaria, incluso más antigua que el trueque: el don. Este espacio es un área en la que aquella persona que lo desea ofrenda algo a lo que ya no le da uso pero que al ser donado puede continuar con su ciclo de vida, lo que hace posible que siga siendo aprovechado por otra persona que sí lo desea o necesita, sin tener que dar nada a cambio. Practicar el don no es desprenderse de sus residuos: es entender que todo aquello que se da será retornado en algún momento, además de apoyar la práctica económica del reuso y la reducción. Así, se adopta un comportamiento donde lo cuantitativo disminuye y que permite vivir con menos cosas materiales pero mejor utilizadas.





Para darle variedad a las ferias, cada multitrueke es acompañado por presentaciones, charlas y talleres artísticos y culturales abiertos a todo el público. Estas actividades son realizadas por miembros de la comunidad o personas invitadas a las que al final de su participación se les agradece con una canasta de productos de la comunidad.



Ya casi terminando la feria se coloca la comida compartida. Esta mesa es una en la que todxs ponen un alimento para degustar con la comunidad, un ejercicio tanto satisfactorio como necesario, ¡pues se celebra en un momento en el que todxs ya tienen mucha hambre! Además, la comida compartida siempre es la más rica.

Después de comer, de hacer un poquito de digestión y de rápido terminar cualquier intercambio pendiente, se recoge todo: los productos, mesas y sillas; los arreglos, carpas y mantas, así como cualquier cosa que esté fuera de lugar o sucia. Los residuos no preocupan mucho porque la feria tiene una política de cero basura (todxs llevan sus bolsas, recipientes, platos, vasos, etcétera), pero hay espacios que sí necesitan limpieza o arreglo, como los baños y cualquier objeto que haya prestado el espacio que aloja la feria. La idea es entre todxs dejar el lugar tal como se encontró.

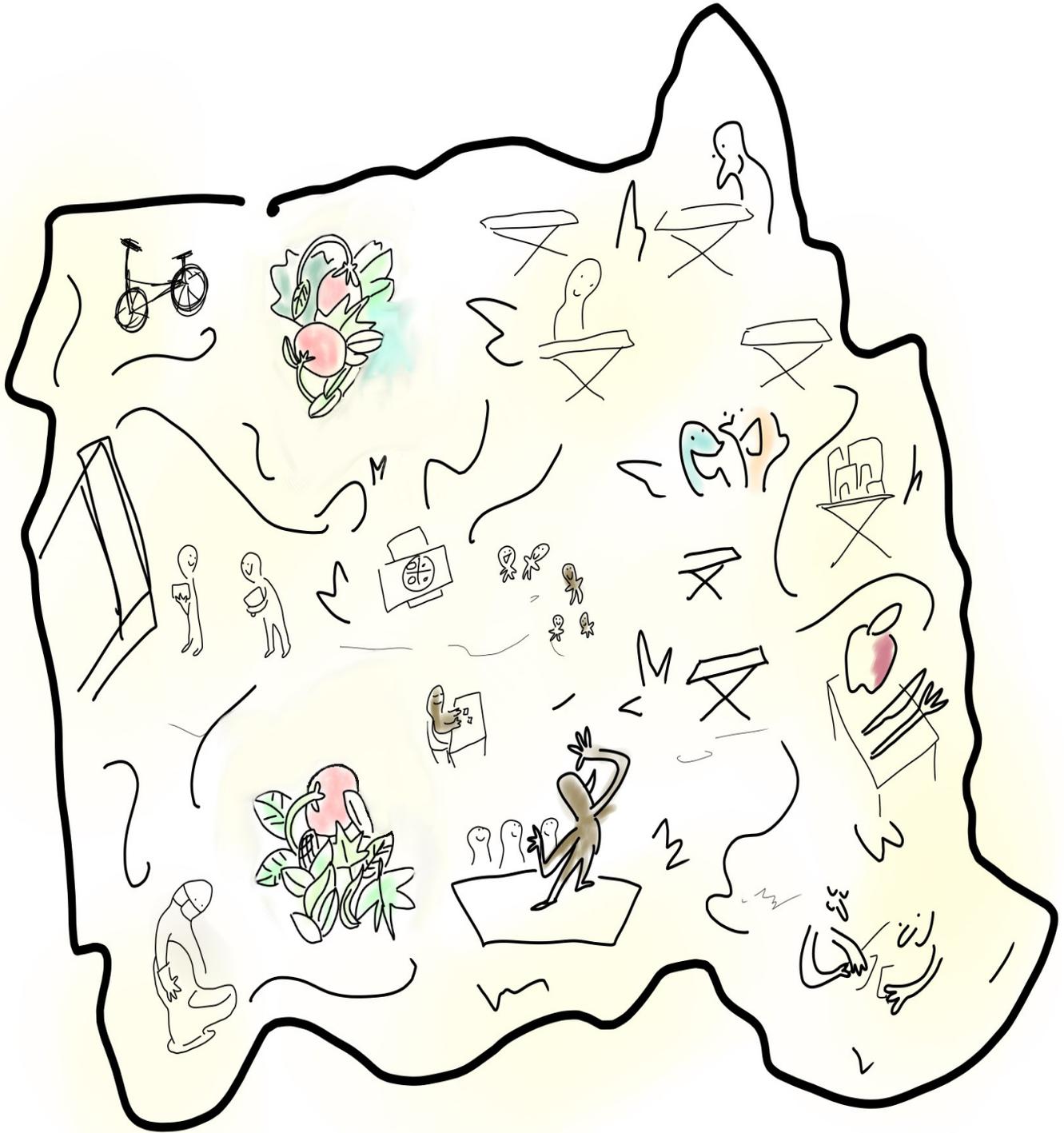


La penúltima actividad del día es la reunión de cierre, durante la cual cada comisión se encarga de reportar alguna incidencia o necesidad; en ella también se toman acuerdos necesarios para la continuación de las ferias (como, por ejemplo, cuestiones de difusión) y, claro, lxs prosumidorxs se despiden sabiendo que volverán a encontrarse.





El siguiente momento de la feria es el registro final; esto es, reportar con la comisión respectiva con cuántas mixiuhcas termina cada quien y cuántos cacaos tiene que cambiar. Además, hay que devolver en perfecto estado las mesas y sillas tomadas al inicio del día. Se podría decir que esta parte es la última de la jornada, pero lo cierto es que la feria acaba ya llegadxs todxs a sus casas, sanxs y salvxs, para acomodar en su lugar todo aquello que intercambiaron y recordar con cariño las manos de quienes lo recibieron. Ser parte de una comunidad de multitrueke es una de las mejores maneras de poner la vida en el centro de todo.



*Mapa de la Mixiuhca

GLOSARIO

Los conceptos tienden a objetivizar e imponer una forma de apreciar el mundo; suelen ocultar las relaciones sociales que hacen posible que lo que es siga siendo. Por ello, más que dar definiciones, este glosario refleja nuestra forma de entender ciertas palabras a partir de un proceso cambiante y colectivo.

Autogestión. Organización donde quienes forman parte se comprometen a administrar, tomar decisiones y mantener la colectividad.

Bienes comunes. No son objetos, entes separados de las personas, sino esos lazos, trabajo, cuidado y defensa que hacen posible que, por ejemplo, el agua y la tierra sigan siendo en beneficio del común/comunitario.

Bolsa de valores. Es un mercado donde se compran y venden instrumentos financieros de empresas y gobiernos al mejor postor. Incrementando o bajando el valor de los instrumentos financieros, los más hábiles obtienen ganancia a costa de otros.

Buen vivir. Suele ser la traducción del *sumak kawsay* de origen andino. *Sumak* es plenitud, lo sublime, magnífico y bello. *Kawsay* es la vida, es el ser siendo de una forma dinámica y cambiante. Por tanto, es la vida en plenitud.

Comunidad. Son los vínculos que construimos para que nosotrxs y la vida sigamos siendo, y que no pueden ser acotados a instituciones. Optamos por decir “hacer comunidad” en vez de “ser comunidad”.

Consumidorx solidarix. Quien ayuda a cambiar el mundo con sus hábitos diarios. Consciente y reflexivamente decide consumir local, libre de explotación, sin químicos y apoyando procesos de transfor-

mación. Por ejemplo, es quien le compra pan a su vecino y no a Bimbo.

Dinero-deuda. Dinero creado por la banca privada como deuda.

Economía de la reciprocidad. Son los vínculos económicos que creamos entre vecinxs, compañerxs y amigxs donde buscamos justicia social y bienestar. Suele usarse el trueque o la moneda comunitaria como forma de intercambio.

Economía del don. Es aquella basada en compartir a la comunidad lo mejor que unx tiene, sin cuantificar y sin esperar una recompensa inmediata, pero sabiendo que somos parte del círculo virtuoso de dar, recibir y devolver que ocurre entre personas y también con la naturaleza. Por ejemplo, sembrar un árbol hoy sabiendo que en el futuro alguien más podrá cosechar los frutos.

Especulación. Aprovechar el cambio en el tiempo de un valor para obtener una ganancia. Seguir el principio de hoy comprar barato para mañana vender caro. Dado que el valor real no necesariamente se modifica, la especulación es una ilusión, busca expandir el precio de algo hasta reventar.

Financiarización. Es el predominio de las finanzas sobre la economía real; por ejemplo, cuando el agua vale por ser un activo financiero y no por quitarnos la sed.

Interés. Porcentaje extra que cobra el banco por haber inventado el dinero que otorga por un préstamo. Es un instrumento económico que justifica la usura y crea un sistema financiero basado en la escasez y la desconfianza.

Megaproyecto. Es una fuerte inversión de capital para explotar un territorio con el afán de construir un gran proyecto inmobiliario, minero, de transporte, turístico, etcétera. Modifica las condiciones de vida de sus habitantes hasta llegar al despojo y suele implicar

algún tipo de ecocidio. Suelen ofrecer a los afectados una pobre remuneración.

Prosumidorx. Quien produce lo que la comunidad necesita y consume lo que esta le ofrece. Persona sensible a las necesidades de otras que diversifica sus aportes, comparte sus saberes y se interesa en aprender de lxs demás.

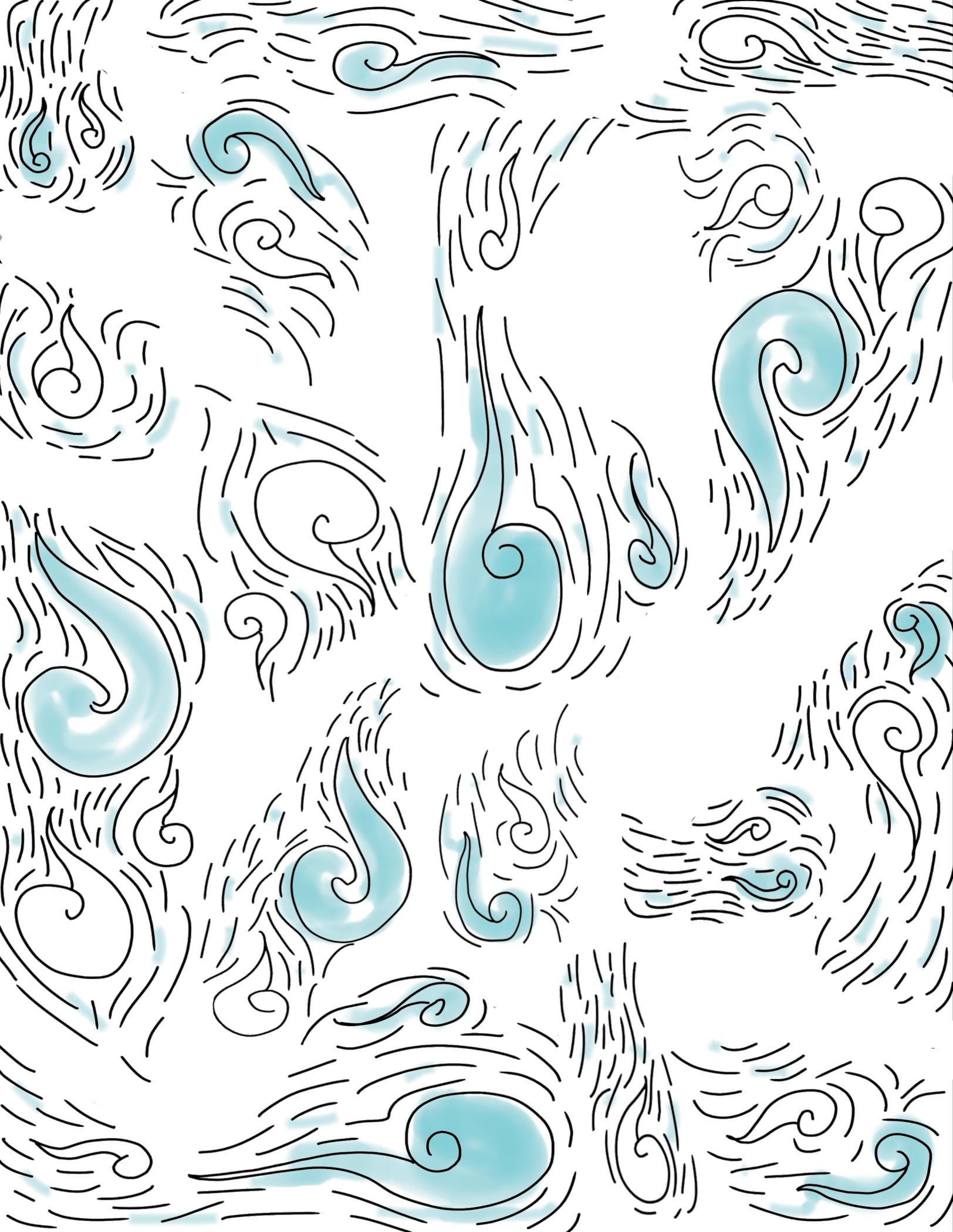
Trueke. Es el intercambio entre dos personas cuando hay coincidencia de intereses; se da con productos o servicios de similar valor en un momento determinado. Por ejemplo, tú tienes chiles y yo jitomates; si intercambiamos, ambxs podemos hacer una salsa.

Multitruke. Es el intercambio colectivo con una moneda comunitaria. Se da sin necesidad de que dos personas coincidan en hacer trueke y se pueden hacer intercambios con productos y servicios de diferente valor en distintos momentos. Retomando el ejemplo anterior, el multitruke permitiría, en vez de solo hacer una salsa, hacer un mole. En lugar de intercambiar dos ingredientes, ¡se pueden multitrokar muchos!

Unidad de cuenta. Es un parámetro para medir los valores que intercambiamos. Es una forma de crear equivalencias; por ejemplo, la hora: trokar una hora de clase por una hora de consulta. Si creamos unidades de cuenta sobre las que pongamos precios a nuestros productos, podemos crear sistemas equitativos de intercambio.

Usura. Es el cobro de intereses por un préstamo, usualmente abusivo. En el fondo, es la consecución del pensamiento mágico que busca que del dinero surja más dinero.







En los años que llevamos dando talleres sobre multitruেকে solemos encontrarnos con un gesto dudoso e incrédulo: *¿Realmente es posible crear nuestras propias monedas comunitarias?* Nuestra respuesta es contundente: *¡Por supuesto, es posible y urgente hacerlo!*

El presente es un manual para la creación de monedas comunitarias basado en la experiencia de más de diez años del Multitruেকে Mixiuhca.

Esperamos que tú y tu comunidad pronto se sumen al tejido de monedas comunitarias que existe en México y el mundo.

¡Les esperamos con los brazos abiertos!